



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
UNIDAD ACADÉMICA PROFESIONAL TEJUPILCO**

---

**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**SATISFACCIÓN SEXUAL EN AMAS DE CASA DE ACUERDO AL ESTADO  
CIVIL Y NÚMERO DE HIJOS DEL SUR DEL ESTADO DE MÉXICO.**

# **TESIS**

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**PRESENTA:**

**NORMA ANGÉLICA MARTÍNEZ CARDOSO**

**DIRECTOR DE TESIS**

**LIC. EN PSIC. ERIKA MAGALI JAIMES PEREZ**

**TEJUPILCO, ESTADO DE MÉXICO A DICIEMBRE 2021**

## **PRESENTACIÓN**

La presente investigación lleva por título Satisfacción Sexual en Amas de Casa de acuerdo al Estado Civil y Número de hijos del sur del Estado de México, la cual tiene como objetivo describir el nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa de acuerdo al estado civil y número de hijos.

Dicha investigación está constituida por dos apartados, los cuales son el marco teórico y la metodología. En primer lugar, se encuentra un marco teórico el cual se divide en dos capítulos; el primero describe los antecedentes y conceptualización de la Satisfacción Sexual, así todo aquello que engloba la Sexualidad, seguido de esto cuales los factores que intervienen en la Satisfacción Sexual, los cuales son; afectivo, bienestar, erotismo, respeto y responsabilidad, estímulos sensoriales, comunicación, así también como los factores psicológicos, de pareja, individuales y sociales. Por consiguiente, la importancia de la Satisfacción Sexual en la relación de pareja y en amas de casa.

En cuanto al segundo capítulo engloba cual es el rol de la mujer ama de casa y las actividades exclusivas de la misma, tales como el cuidado de, los hijos, la limpieza del hogar, la distribución y administración de los gastos del hogar.

En relación al segundo apartado, incluye el método, el cual se conforma por; un objetivo general, dos específicos, el planteamiento del problema, la pregunta de investigación, el tipo de estudio, variables tanto conceptual como operacional, en cuanto al instrumento se describe el nombre, autores, validez y confiabilidad del mismo, posteriormente la población y muestra de la investigación, importante mencionar el diseño de la investigación, captura y procesamiento de la información obtenida.

Así mismo la investigación consta de los resultados obtenidos, discusión de la misma, conclusiones y sugerencias de dicha investigación, así como también la fundamentación teórica, y para finalizar los anexos.

## RESUMEN

La presente investigación titulada como Satisfacción Sexual en Amas de Casa de acuerdo al Estado Civil y Número de hijos del sur del Estado de México, tiene por objetivo describir el nivel de satisfacción sexual en amas de casa de acuerdo al estado civil y número de hijos.

Para esta investigación participaron 454 mujeres pertenecientes al sur del Estado de México, englobando los municipios de Tejupilco, Amatepec, Sultepec, Luvianos, Tlatlaya y Temascaltepec.

En cuanto al tipo de muestra fue no probabilística intencional, incluyendo aquellas mujeres que cumplieran con los criterios de inclusión ya establecidos en la investigación. El tipo de diseño fue no experimental de tipo transversal ya que no se buscó manipular la variable, solo medirla en su contexto natural siendo medida en una sola ocasión.

En cuanto al tipo de estudio fue de tipo descriptivo ya que solo se identificó el nivel de satisfacción sexual en amas de casa de acuerdo al Estado Civil y número de hijos. Con respecto al instrumento utilizado para la investigación, se hizo uso de La Escala de Evaluación de la Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres Mexicanos de Álvarez-Gayou, Honold y Millán (2005), en la cual se evaluaron seis factores; Afectivo, Bienestar, Erotismo, Respeto-Responsabilidad, Estímulos sensoriales y Comunicación.

En cuanto a los resultados obtenidos en la investigación siendo más significativos que el nivel general de satisfacción sexual, se encuentra en un nivel moderado, en cuanto a los factores que genera un nivel alto de satisfacción el de respeto y responsabilidad.

**Palabras clave: Satisfacción Sexual, Estado Civil, Factores y Amas de casa**

## **ABSTRACT**

The present research entitled Sexual Satisfaction in Housewives according to Marital Status and Number of children in the south of the State of Mexico, aims to describe the level of sexual satisfaction in housewives according to marital status and number of children.

For this research 454 women from the south of the State of Mexico participated, encompassing the municipalities of Tejupilco, Amatepec, Sultepec, Luvianos, Tlatlaya and Temascaltepec.

Regarding the type of sample, it was intentional non-probabilistic, including those women who met the inclusion criteria already established in the research. The type of design was non-experimental of a cross-sectional type since it was not sought to manipulate the variable, only to measure it in its natural context, being measured only once.

Regarding the type of study, it was descriptive since only the level of sexual satisfaction in housewives was identified according to Marital Status and number of children. Regarding the instrument used for the research, the Scale for the Evaluation of Sexual Satisfaction in Mexican Men and Women by Álvarez-Gayou, Honold and Millán (2005) was used, in which six factors were evaluated; Affective, Well-being, Eroticism, Respect-Responsibility, Sensory stimuli and Communication.

Regarding the results obtained in the research, being more significant than the general level of sexual satisfaction, it is at a moderate level, as for the factors that generate a high level of satisfaction, respect and responsibility.

**Keywords: Sexual Satisfaction, Marital Status, Factors and Housewives.**

## INTRODUCCIÓN

“La sexualidad constituye una función básica del ser humano que implica factores fisiológicos, emocionales y cognitivos, y que guarda una estrecha relación con el estado de salud y con la calidad de vida del individuo” (Carrobles, 2011).

Complementando lo anterior la sexualidad se relaciona con el género entendido como un sistema de relaciones sociales y culturales entre ambos sexos, como una construcción simbólica establecida sobre los datos biológicos de la diferencia sexual. El género condiciona, limita, estereotipa patrones comportamentales, relaciones, deseos y potencialidades sexuales de manera distinta e inequitativa para mujeres y hombres (Valdés. 2003).

De acuerdo con la OMS (2006) define a la sexualidad es un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se siente y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas ellas se experimentan o expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

Un componente de la sexualidad es la Satisfacción Sexual “se refiere a la percepción y evaluación de una persona hacia su vida Sexual con base en ciertos aspectos; como frecuencia de los encuentros Sexuales, el tipo de actividad Sexual realizada, el estilo de comunicación en la pareja, la calidad de la relación, las normas de comparación y los valores culturales” (Moral, 2007).

Complementando lo anterior la Satisfacción Sexual es la respuesta afectiva y emocional surgida de la evaluación de las interacciones sexuales personales y de la percepción de la consumación del deseo erótico. Puede ser definida, por tanto, como el nivel de agrado, bienestar y ajuste presentado frente a una interacción sexual, que se evidencia

a través de las reacciones emocionales experimentadas y la comunicación verbal y no verbal con la pareja (Jiménez, 2010 como se citó en Campos, 2018).

“Así mismo la satisfacción sexual ha sido explorada desde diversas investigaciones, la mayoría de ellas se centra en la relación que existe entre el grado de satisfacción sexual y el funcionamiento sexual físico, así como aspectos afectivos y emocionales en la pareja” (Álvarez, Honald y Millán, 2006).

Cabe resaltar que para Álvarez (2005) “la Satisfacción Sexual depende de la actitud y la conducta sexual de la pareja, para que exista un equilibrio en la relación, asimismo señala que los problemas más frecuentes que se generan son: Dudas, temores, angustia, falta de comunicación y confianza, desencadenando insatisfacción con la pareja” (como se citó Soriano 2016).

Ahora bien, tomando en cuenta los factores que influyen en la satisfacción Sexual se aprecian los siguientes: “El factor comunicación el cual se describe realizar un intercambio continuo de mensajes con la otra persona, a través de una manera apropiada que permita expresar los problemas existentes dentro de la relación para generar y fortalecer el vínculo emocional” (Ortiz, 2018).

En cuanto al factor erotismo Soriano (2016) menciona que la vida erótica importante en una relación sexual, sino la afectividad, ellas califican su Satisfacción Sexual independientemente de los orgasmos que han tenido, lo cual quiere decir que la satisfacción se liga a la calidad de la relación con el compañero, el amor, afecto, ternura, comprensión, seguridad, al ambiente tranquilo y a las caricias.

En relación al factor de afectividad se menciona que en la necesidad de vinculación afectiva y de satisfacción sexual no solo es evidente desde el punto biológico para la supervivencia de la especie, si no como una respuesta a la necesidad de contacto íntimo y de comunicación. La satisfacción de las necesidades sexuales o afectivas puede verse enriquecida con la vida en pareja si se alcanza el cuidado, la amistad y el respeto mutuo (Brenes, 2015).

Consideremos ahora el factor de bienestar Aranda (2017) describe que, en el área de las relaciones con la pareja, donde las relaciones satisfactorias con los miembros de una

pareja es uno de los componentes principales del bienestar general de la felicidad. En las relaciones de pareja surgen diferentes conflictos debido a que son dos seres distintos, hombre y mujer, que se complementan mutuamente, por lo cual deben hacer varios pactos, necesarios en cualquier relación entre personas que coexisten en íntima asociación. Por tanto, debe haber armonía entre estos dos mundos diferentes, así como apoyo mutuo para solucionar innumerables problemáticas de pareja, y de esa manera lograr bienestar como individuos, como pareja y como sociedad.

Continuemos ahora con el factor de estímulos sensoriales, para Ríos (2016) a comunicación más importante e imprescindible del sexo resulta el tacto. Los gestos de amor se ofrecen con las manos, la boca, y el sexo, y se reciben en toda la piel, y en la mucosa de los orificios de la boca, el sexo y el ano. Las variantes de las señales táctiles son: soplar, apoyar sobre, apretar, enlazar, abrazar, sostener, sacudir, empujar, guiar, acariciar, frotar, pellizcar, arañar, rascar, palmear, besar, lamer, morder, y mordisquear. Es frecuente que la ausencia de caricias, o la insuficiencia en calidad y cantidad, sea el origen de muchas insatisfacciones.

Para finalizar el factor de respeto y responsabilidad se considera como vivir una sexualidad responsable, libre y amorosamente, sin miedo o culpa, requiere informarse sobre cómo funciona el cuerpo, para aprender y sentir lo que resulta placentero para ambos, aprender sobre los riesgos, las responsabilidades y consecuencias del hecho de tener sexo, para lo que hay que estar preparados (Ríos, 2016).

Dicho hasta aquí La actividad sexual es una expresión conductual de la sexualidad personal donde el componente erótico de la sexualidad es el más evidente. La actividad sexual se caracteriza por los comportamientos que buscan erotismo y es sinónimo de comportamiento sexual (Ríos, 2016).

## ÍNDICE

### CAPITULO I. SATISFACCIÓN SEXUAL

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
1.1 ANTECEDENTES.....	-6-8
1.2 CONCEPTO DE SATISFACCIÓN SEXUAL.....	9-13
1.2.1 ¿QUÉ ES SATISFACCIÓN? .....	14
1.2.2 ¿QUÉ ES SEXUALIDAD? .....	15-18
1.3 FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA SATISFACCIÓN SEXUAL .....	19
1.3.1 FACTOR AFECTIVO .....	19-23
1.3.2 FACTOR BIENESTAR.....	23-26
1.3.3 FACTOR EROTISMO .....	26-31
1.3.4 FACTOR RESPETO Y RESPONSABILIDAD .....	31-34
1.3.5 FACTOR ESTIMULOS SENSORIALES .....	34-36
1.3.6 FACTOR COMUNICACIÓN .....	36-38
1.3.7 FACTOR PSICOLOGICO .....	39
1.3.8 FACTOR DE PAREJA .....	40-41
1.3.9 FACTOR INDIVIDUAL.....	42
1.3.10 FACTOR SOCIAL.....	42-44
1.3.11 FACTOR BIOLOGICO.....	44
1.3.12 FACTOR PERSONAL .....	45
1.3.13 FACTOR INTERACCIONAL.....	45
1.4 IMPORTANCIA DE LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN LA RELACIÓN DE PAREJA. .....	45-50
1.5 SATISFACCIÓN SEXUAL EN AMAS DE CASA .....	50-53

### CAPITULO II. EL ROL DE LA MUJER AMA DE CASA

2 2.1 ACTIVIDADES EXCLUSIVAS DEL AMA DE CASA.....	53-56
2.2 EL SIGNIFICADO SIMBÓLICO DEL TRABAJO DOMÉSTICO.....	57

<b>METODO.....</b>	<b>59</b>
OBJETIVO GENERAL.....	59
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	59
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	59
PREGUNTA DE INVESTIGACION.....	60
TIPO DE ESTUDIO.....	60
VARIABLE CONCEPTUAL Y OPERACIONAL.....	60
INSTRUMENTO.....	61



POBLACION.....	.62
MUESTRA.....	62
DISEÑO DE LA INVESTIGACION .....	62
CAPTURA DE LA INFORMACION.....	63
PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN.....	63
<b>RESULTADOS.....</b>	<b>64-71</b>
<b>DISCUSION.....</b>	<b>72-77</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>78</b>
<b>SUGERENCIAS.....</b>	<b>79</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>80-88</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>89-91</b>

## MARCO TEÒRICO

### CAPÍTULO I. SATISFACCIÓN SEXUAL

#### 1.1 ANTECEDENTES

“La Sexualidad varia de una cultura a otra y en el contexto histórico en el que se desarrolle” (Vera, 1998).

En décadas recientes, la Sexualidad se ha convertido en un tópico crecientemente discutido y debatido entre los teóricos sociales. De hecho, sexo y deseo se han convertido en el foco de una intensa fascinación feminista, filosófica y teórico-social, y ello es gracias al telón de fondo en que los teóricos se han visto en la necesidad de repensar la constitución y reproducción de Sexualidades, cuerpos, placeres, deseos, impulsos, sensaciones y afectos (Elliot, 2009).

Sigmund Freud, médico vienés inició una tendencia en el siglo XX que consistió en atribuir un lugar central a la Sexualidad humana en la organización de la cultura y de la sociedad. La teoría de Freud desarrolló visiones de la mente agobiada por deseos conflictivos y represiones dolorosas; se trata de un modelo en el que el Yo, o Ego, lucha contra los querer del subconsciente, por un lado, y las demandas de represión y negación que surgen del Súper Ego, por el otro (Eliot, 2009).

Freud demostró la tendencia de la Sexualidad de los individuos en su Teoría de la Personalidad teniendo como objetivo el desarrollo Sexual por lo que a partir de allí se reconoce el termino libido como la energía de la que emanan todas las actividades de los hombres describiendo que el deseo Sexual es igual para hombres y mujeres. Con respecto a sus aportaciones realizo investigaciones en niños y adultos estableciendo que desde la más tierna infancia los niños son seres Sexuales (Eliot, 2019).

Es por esto que las aportaciones que realizo Sigmund Freud, deduce que el individuo es atormentado por orígenes ocultos de conflicto mental, proporcionó una fuente de inspiración para el abandono de la represión Sexual tanto en la vida social como en la personal. En nuestra cultura terapéutica las restricciones y negaciones de la Sexualidad han sido (y para muchos aún lo son) vistas como dañinas emocional y socialmente, entra

con mucho auge aun estando en la época que se esta la parte moralista y los paradigmas que aún siguen cobrando vigor dentro de la sociedad.

Como lo menciona Eliot esta perspectiva freudiana de que la identidad se forja a partir del encuentro de la psique con ciertas experiencias particulares, especialmente aquellas olvidadas de la infancia, ha promovido un interés en parte de nuestro yo.

En la actualidad diferentes psicoanalistas siguen buscando preservar el acento de las doctrinas de Freud en el análisis del discurso de la subjetividad. Esta teoría del psicoanálisis disfruta de una posición altamente privilegiada con respecto a la crítica social, no es bien vista por la sociedad porque se centra en la fantasía y en el deseo, en la “naturaleza interna” o los aspectos representacionales de la subjetividad humana aspectos no irreductibles a las fuerzas sociales, políticas y económicas.

Ha sido muy criticada por el enfoque que tiene esta teoría, No obstante, es tal vez en términos de la Sexualidad que Freud y el psicoanálisis han contribuido (y algunos dirían obstaculizado) más obviamente a las teorías social y cultural que expone Eric Erickson y demás teóricos que retoman toda esta parte de socialista o culturista.

Sin embargo, Eliot (2009) menciona que un miembro de la Escuela de Frankfurt, Herbert Marcuse, desarrolló una interpretación política radical de Freud que tuvo un impacto significativo sobre aquellos que trabajaban las ciencias sociales y las humanidades, así como sobre los estudiantes activistas y los liberacionistas Sexuales. Marcuse imprimió un giro novedoso a la teoría de Freud sobre la represión Sexual porque insistió, en primer lugar, en que la famosa revolución Sexual de los sesenta no amenazó seriamente el orden social establecido, sino que fue más bien otra forma de poder y de dominación.

Jaçques Lacan: Tal vez el autor más influyente que ha incidido en los recientes debates sobre la Sexualidad en la teoría social es el controversial. El psicoanalista francés Jaçques critica las tendencias conformistas de una buena parte de la terapia psicoanalítica; fue particularmente crítico de la Psicología del Ego, una escuela de psicoanalistas que desde su perspectiva negaba las sesiones inquietantes y poderosas de la Sexualidad humana. Al igual que Marcuse, Lacan privilegia el lugar del subconsciente en la subjetividad humana y en las relaciones sociales (Eliot, 2009).

Se comienza hacer las diferencias entre los que se permite y no entre el sexo femenino y el sexo masculino, el teórico Lacan comienza a desarrollar un retrato global de la relación entre los sexos. A los hombres se les permite obtener prestigio fálico, asegura, una vez que la imagen del pene es simbólicamente igualada en el nivel de la diferencia Sexual. La masculinidad es forjada, así, mediante la apropiación del signo del falo, un signo que confiere poder, mando y dominación. A diferencia de la feminidad por contraste, es construida alrededor de la exclusión del poder fálico. Por lo que este autor comienza a desarrollar una enorme influencia en los debates sobre Sexualidad en la teoría social, especialmente en el área de los estudios feministas.

Complementado con este autor quien aborda que la Sexualidad está intrincadamente ligada al avance de los sistemas de poder y dominación dentro de nuestra cultura más amplia” (Eliot, 2009).

“La preocupación de Foucault acerca de la cultura de la Sexualidad fue provocada, en parte, por su propia homosexualidad; en particular, el autor estaba conflictuado por lo que él observó como el régimen de gobierno del sexo heterosexual, intolerante y represivo en la sociedad francesa” (Eliot, 2009).

El propio Foucault lo explica: No debemos cometer el error de pensar que el sexo es una agencia autónoma que produce efectos secundarios sobre la extensión completa de su superficie de contacto con el poder. Por el contrario, el sexo es el elemento más especulativo, el más ideal y el más interno en un desarrollo de la Sexualidad organizado por el poder en su control sobre los cuerpos y su materialidad, sus fuerzas, energías, sensaciones y placeres (Foucault, 1980).

Posterior a esto se comenzaron a realizar estudios sobre la Sexualidad los cuales han permitido ir revelando los mitos y tabúes que rodeaban a la Sexualidad, donde se puede decir que más de la mitad de la población pueda mantener relaciones extramaritales, así como las prácticas homosexuales, relaciones extramaritales con sexoservidoras, y practicas masturbadoras.

## 1.2 SATISFACCIÓN SEXUAL

“La satisfacción sexual forma parte de los principales factores que son claves en la salud sexual de los seres humanos, y, por tanto, del bienestar general de los mismos” (Ortiz, 2018).

Es por esto que tanto el amor y la satisfacción sexual llegan a fungir como factores de los ejes centrales con la finalidad de que las relaciones lleguen a ser relaciones exitosas, y duraderas, tanto para el sexo masculino y el femenino.

“Durante las últimas décadas, los diferentes aspectos de la Sexualidad de la mujer se han centrado principalmente en algunos comportamientos Sexuales tales como la actividad coital o los cambios fisiológicos que tienen lugar durante la respuesta Sexual, prestándose menor atención a las variables cognitivas y a la experiencia subjetiva relacionada con la propia actividad Sexual” (Bridges, Lease y Ellison, 2004).

Sin embargo, se pueden encontrar diferentes autores quienes comienzan a hacer una gran diferencia entre la satisfacción física y por supuesto la satisfacción emocional donde se puede hacer énfasis en que la primera se obtiene por medio de la práctica sexual o específicamente en el coito y la segunda a través de la felicidad de las relaciones afectivas. Por lo tanto, la satisfacción sexual se puede definir como el resultado de una valoración propia y de la pareja, por medio del grado de bienestar físico y emocional conjuntamente con respuestas afectivas y sexuales.

En concordancia con Estrella (2019) “considera que se debe tomar en cuenta que la satisfacción sexual, no se limita al placer fisiológico sentido en los genitales u otras áreas erógenas, sino que también incluye la satisfacción de las necesidades afectivas”.

Es por esto la importancia de las necesidades de sentirte amada, deseada, comprendida, respetada las cuales fortalece la relación sexual y juegan un papel importante en la satisfacción sexual, mantener una estabilidad en lo emocional y en lo sexual de manera simultánea con la finalidad de llegar a tener Satisfacción Sexual.

Fortaleciendo con Rodríguez (2010) define que la Satisfacción Sexual como el cumplimiento de un deseo erótico, la Satisfacción de una pasión, el sentirse amado (a). Por lo tanto, suele dividirse la Satisfacción Sexual o física, cuando se trata de la

interacción erótica y de placer; y emocional referenciada a la felicidad por la estabilidad de la relación. La Satisfacción Sexual es un componente relevante de la Sexualidad humana que se considera que es la última etapa del ciclo de respuesta Sexual.

En base al autor anterior, se comienza a evaluar la Satisfacción Sexual términos del grado de bienestar y plenitud, o la ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad Sexual. La ausencia de Satisfacción Sexual puede dar lugar a problemas que se suelen presentar en forma de queja referida al nivel de deseo y a la frecuencia de relaciones sexuales, en especial con respecto a la frecuencia y la apetencia de las mismas por parte de la pareja. Los problemas de Satisfacción Sexual pueden estar relacionados con la variedad de actividades sexuales realizadas con la pareja, que pueden percibirse como monótonas y rutinarias (Carrobbles y Sanz, 1991, como se citó en Santos, 2009).

En este sentido, la Satisfacción Sexual constituye un componente subjetivo y psicológico central en la experiencia sexual de la mujer”. En base a lo anterior la Satisfacción Sexual puede definirse como “una respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones Sexuales (Santos, 2009).

Complementando lo anterior es muy importante mencionar que el buen funcionamiento Sexual es relacionado con distintas variables, tales como las sociales, así mismo las de índole físico, y por ende las psicológicas. La Satisfacción Sexual, es por ello que está vinculada, con el desempeño de cada uno de los individuos dentro en una relación sexual, sin embargo, no hay que dejar de lado el conocerse como pareja, es lo que puede llegar a aumentar las posibilidades de que el encuentro sexual sea placentero. Tanto para el hombre como para la mujer, logrando llegar al tope de la plenitud.

Es por ello que la Satisfacción Sexual involucra una evaluación subjetiva de la conducta Sexual propia de la pareja, se relaciona directamente con la flexibilidad y congruencia de roles (ideales y/o reales) establecidos entre la pareja. Los hombres y las mujeres, no son diferentes en cuanto a las necesidades que requieren satisfacer, en consecuencia, requieren de los mismos elementos para lograr una vida Sexual satisfactoria (Ortiz, 2010).

Ya no tan solo el concepto de satisfacción sexual se limita a la índole sexual si no que entran más variables las cuales cumplen un rol importante para lograr una satisfacción sexual completa y sana.

Es por ello que Carrobles y Sanz, 1991. se agregan más factores que intervienen y que Reafirmando lo anterior la satisfacción “es evaluada en términos del grado de bienestar y plenitud, o la ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad Sexual.

Es por ello que la Satisfacción Sexual involucra una evaluación subjetiva de la actitud de contentamientos que resulta de determinadas conductas Sexuales propias de la pareja.

Haciendo hincapié con otro de los autores como Polanco (1998), deduce que la Satisfacción Sexual se relaciona con la flexibilidad de roles dentro de la relación de pareja y con la congruencia de los roles ideal y actual en la relación Sexual.

En cuanto a lo antes mencionado para que tanto el hombre como la mujer logren una satisfacción sexual ambos sexos tienen la necesidad de conocerse así mismo, de nuevas opciones, ser honestos con la pareja y sobre todo haiga amor y respeto.

Se complementa con la definición de Ortiz (2018), “la satisfacción sexual se define como el resultado de una valoración propia y de la pareja, por medio del grado de bienestar físico y emocional conjuntamente con respuestas afectivas y sexuales”.

De acuerdo a lo anterior Ortiz (2018) menciona que en la Satisfacción Sexual se aborda una variedad de dimensiones las cuales son:

- **Sensaciones sexuales:** Se dan en base a la presencia o ausencia del placer
- **Conciencia sexual:** Conocido también como conocimiento sexual o la capacidad para mantener el foco de atención en las sensaciones sexuales y erótica, idóneo para tener una sensación de intensidad sexual.
- **Intercambio sexual:** Reciprocidad al momento de tener un contacto sexual, por lo tanto, el dar y recibir atención y placer sexual va a definir si existe una satisfacción sexual positiva o negativa.

- **Apego emocional:** Generar un vínculo emocional fuerte e íntimo que permita que el interés sexual se mantenga a largo plazo. Se asocia la cercanía emocional, confianza.
- **Actividades sexuales:** Frecuencia, duración, variedad e intensidad de las experiencias sexuales dentro de la pareja.

Sin embargo, se aprecian otra clasificación de las dimensiones que realiza Ahumada, (2014) como se citó en Ortiz (2018), las cuales son tres:

- **Bienestar psicológico:** Se define como un desenvolvimiento adecuado en las diferentes áreas y esferas del ser humano, como pueden ser la calidad de vida, salud estable y felicidad.
- **Comunicación en la pareja:** Realizar un intercambio continuo de mensajes con la otra persona, a través de una manera apropiada que permita expresar los problemas existentes dentro de la relación para generar y fortalecer el vínculo. Emocional.
- **Auto aceptación:** Aceptar los cambios físicos conjuntamente con las distintas etapas del ciclo vital, ya que la satisfacción se encuentra ligada a la percepción de uno mismo.

Ahora bien, la Satisfacción Sexual, puede lograr definirse como el grado en que ambos miembros de la pareja muestran intimidad, afecto del uno al otro y apoyo mutuo o como un estado emocional en el que la persona se muestra complacida con las interacciones, experiencias y expectativas con la relación de pareja. Desde que se comienza una relación las parejas presentan diferentes expectativas acerca de sus relaciones, dependiendo del género, la edad, el tiempo de duración de la relación, la existencia o no de hijos y, en gran medida, lo que vivieron y aprendieron en sus familias de origen.

Esclareciendo lo antes mencionado Martínez especifica que la Satisfacción Sexual se define como: “Una respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones Sexuales”. Se ha asociado a diversas variables tales como la Satisfacción de la vida en general y la Satisfacción con las relaciones interpersonales, el estado de bienestar psicológico, la salud física, el nivel de educación, la asertividad Sexual, la apertura a diferentes experiencias Sexuales, así como, considerar la Sexualidad como un aspecto importante en la vida (2016).



Haciendo hincapié en otro punto cada pareja define y proyecta su Sexualidad en base a cuestiones tan relevantes como las experiencias previas que tiene así mismo la educación recibida en casa, sin embargo, hay que considerar todas y cada una de las diferencias que surgen en función al género respecto a la Sexualidad, estas diferencias están marcadas por todas aquellas situaciones históricas, sociales, culturales, etc. e incluso en la actualidad, abordar el tema de la Sexualidad y haciendo énfasis en el deseo y Satisfacción Sexual explícito o así mismo en tener la iniciativa para llevar a cabo un encuentro Sexual por parte del sexo femenino son menos aceptados, incluso por sus parejas, a diferencia del sexo masculino quienes tienen más libertad para planificar o en si no es mal visto, al hombre se le permite más que a la mujer.

Por otro lado, Ortiz (2018) es importante mencionar que las características de las relaciones sexuales son parte importante como factores dentro de la satisfacción sexual, las mismas que se explicaran a continuación:

- **Frecuencia de los encuentros sexuales:** La relación entre frecuencia de encuentros y satisfacción sexual es recíproca, las parejas que tienen una actividad sexual más frecuente, están mayormente satisfechos.
- **Variabilidad de la conducta sexual:** El sexo no tiene solamente su función reproductiva, sino también de placer, por lo que las parejas que tienen variaciones en sus conductas a nivel sexual, implementan diversidad y una relación más saludable.
- **Frecuencia orgásmica:** Es el índice de satisfacción sexual más cuantificable durante el sexo, ya que se supone que todas las personas pueden experimentar un orgasmo.
- **Juego previo:** Tiene gran importancia ya que prepara el cuerpo de las personas para afrontar el momento de coito y poder llegar al orgasmo, ya que la excitación se presentará por estímulos físicos y mentales.

Otro punto a destacar son los enfoques de la satisfacción sexual de acuerdo con (Loftus y Long, 2003 como se citó en Ortiz, 218) los cuales mencionan 3:

- **Enfoque personal:** Referido a las características y hábitos individuales, incluye la percepción ante los estímulos sexuales, la capacidad para concentrarse, entre otros.

- **Enfoque interpersonal:** Se refiere al intercambio emocional que se da lugar dentro de las relaciones con las parejas sexuales.
- **Enfoque hacia actividades sexuales:** Se enfoca en las experiencias sexuales personales y sus características, con su frecuencia, intensidad y variedad.

### 1.2.1 ¿QUÉ ES SATISFACCIÓN?

Se puede entender la “Satisfacción como una valoración cognitiva personal que realiza una persona de la vida y de los dominios de la misma, atendiendo a la calidad de su vida, a las expectativas y aspiraciones, a los objetivos conseguidos, basada en los propios criterios de la persona y que se realiza de forma favorable” (Carrión, Mañes y Sala, 2000).

Se ve influenciada por múltiples variables, tanto de índole social y cultural, señalando entre las más relevantes el nivel socioeconómico y el nivel cultural de las personas, como por variables de tipo personal, entre las que cabe citar como una de las más importantes la edad, además de otras como el sexo, e incluso las mismas características y rasgos de personalidad, que pueden condicionar la valoración de la vida o de un aspecto de la misma como más o menos satisfactorio.

Con frecuencia se relaciona la Satisfacción con la plenitud, siendo esta última el tope de felicidad en todos los aspectos de la vida, considerándose dentro de estos los factores físicos, psicológicos y sociales, la Satisfacción enfocada a la Sexualidad, enmarca el goce de la relación Sexual que experimenta una pareja, o una persona en sí, no es una ley que ambas personas dentro de su relación coital gocen de una Satisfacción plena (Carrión et. al. 2000).

En suma, la satisfacción con la vida incluye apreciaciones mentales sobre estados socio-emocionales y psicológicos los cuales cobran suma importancia en por lo que no reposa únicamente en la mera satisfacción de necesidades básicas. La satisfacción con la vida, en tanto estado mental, supondría, en el mejor de los casos, la existencia de apreciaciones valorativas positivas sobre “cómo le gusta a alguien su vida en conjunto”; es decir, mediante la evaluación global de un conjunto de cualidades (y no de unas pocas).

Es por esto que en la actualidad los vínculos que se crean en las parejas van encaminados en muchas ocasiones a la búsqueda de la satisfacción total de las necesidades propias.

### **1.2.2 ¿QUÉ ES SEXUALIDAD?**

La sexualidad es una de las facetas más difíciles de meter en el corsé de una definición. Con frecuencia se piensa en la sexualidad como en una parcela de la persona, pero la sexualidad es el ser humano en sí mismo, es “el modo en que cada persona sexuada, hombre o mujer, vive su propio sexo (Amezúa; 1978, como se citó en Cruz Roja, S/A).

“La sexualidad no solo aborda la procreación va más allá de esto, va encaminada al dialogo, una buena comunicación asertiva, y actividad lúdica que sirva para para que la pareja se una, y logre alcanzar una sexualidad completa e íntegra.

La Sexualidad constituye una función básica del ser humano que implica factores fisiológicos, emocionales y cognitivos, y que guarda una estrecha relación con el estado de salud y con la calidad de vida del individuo. Del mismo modo que es innegable el impacto potencial de diversas alteraciones médicas sobre la salud Sexual, también existe un acuerdo generalizado sobre el papel determinante que algunos procesos psicológicos tienen en el funcionamiento Sexual y en el desarrollo de diferentes disfunciones Sexuales (Carrobbles, 2011).

El estudio de la Sexualidad aborda múltiples dimensiones no debe apartarse de las reglas morales establecidas por un grupo social las cuales cobraron un auge en diferentes etapas de la historia del mundo, así como tampoco el rol que ha ejercido la cultura y la religión a lo largo de la expresión de las dimensiones sexuales. Estos paradigmas han logrado originar gran cantidad de prejuicios, mitos, tabús y creencias que han sesgado el avance científico entorno de la Sexualidad humana a un ritmo incongruente con las exigencias del mundo moderno.

Es incuestionable el impacto que ejercen las cuestiones de género sobre la sexualidad humana; de tal manera que las diferencias biológico-sexuales que existen entre la mujer y el hombre, conducen a la construcción simbólica de significados que determinan

comportamientos que dirigen el complejo e intrincado sistema de relaciones interpersonales (Ortiz, 2010).

La sexualidad tiene un importante papel en el desarrollo de una vida plena y gratificante, no solo para el hombre sino también para la mujer no se puede separar el derecho al placer del derecho a la vida. Sin embargo, esta visión positiva de la sexualidad, igual que ocurría con la salud, es algo reciente. Por distintas razones de tipo religiosas, políticas, morales, y los cuales han sido a lo largo de la historia de la humanidad factores que intervienen en la Satisfacción Sexual y el disfrute del propio cuerpo por lo que se han sido reprimidos, juzgados o prohibidos, lo que ha conllevado, por un lado, que la sexualidad sea una de las dimensiones humanas menos comprendida y por otro, que en lugar de como una fuente de placer y gratificación, la sexualidad se haya vivido en muchos casos como algo vergonzoso, que había que ocultar y de lo que no se podía hablar, mucho menos en público, mas aun hacia la mujer, lo cual no era bien visto que una mujer disfrutara de su cuerpo y buscara placer y satisfacción.

De acuerdo con Ortiz (2010) el género, limita y estereotipa los patrones de conducta de manera desigual e inequitativa entre la mujer y el hombre, son precisamente estas diferencias y discrepancias las que impactan de manera importante en la relación y satisfacción sexual de la pareja.

La Sexualidad constituye el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas, psicológicas y afectivas de todos los individuos que caracterizan a cada sexo. También alude al conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su vida Sexual, para su máximo desarrollo integral.

Se debe agregar que uno de los conceptos más completos de la sexualidad, es el de la OMS que define la sexualidad como el aspecto central d la vida del ser humano a lo largo de su vida, donde podemos hacer hincapié en el sexo, las identidades, los papeles que juega el género, la intimidad, la reproducción, que nos genera placer y la orientación sexual. La sexualidad puede llegar a ser expresada de diferentes maneras, tales como los pensamientos, aquellas fantasías, deseo sexual, creencias, valores, todas aquellas conductas, prácticas sexuales, papeles y sobre todo las relaciones interpersonales.

Complementando lo anterior “La Sexualidad integral comprende aspectos de orden más psicológico y social, como lo son las relaciones humanas y la relación consigo mismo, lo cual permite la posibilidad de desarrollar al máximo el potencial de la persona. Desde esta perspectiva, se puede decir que en toda conducta humana se da una expresión de la Sexualidad” (Fallas y Valverde, 2000).

De manera similar, se puede mencionar a Pérez, quien menciona que se la Sexualidad forma una parte integral de las expresiones humanas entre sí, la cual abarca el sexo, el erotismo, el placer, las identidades Sexuales, las orientaciones Sexuales, se vivencia y se expresa atravésó de sentimientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, practicas, roles y relaciones personales. Pueden incluir todas estas dimensiones o que no todas ellas experimenten o se expresen siempre.

Ahora bien, retomando el enfoque humanista, “la Sexualidad puede verse entendida como una expresión del ser humano en su totalidad como un proceso biofisiológico, emocional y experiencial de la función erótica y genital, es decir, de todo aquello que sentimos, creemos, experimentamos, pensamos y vivenciamos acerca de nuestra genitalidad y nuestro erotismo.

De la misma forma Martínez (2016) “considera que “la Sexualidad debe ser considerada de manera multidimensional considerando factores biológicos, psicológicos, sociales y neurobiológicos del sexo. En diversas especies animales los patrones de conducta Sexual están totalmente definidos y determinados por procesos fisiológicos”.

Ortiz, Ocampo y Murakami (2010) hacen hincapié en que “debemos aceptar que la Sexualidad es una realidad sumamente compleja en la que se mezclan “erotismo”, “afectividad” y “reproducción”; de tal manera que la Sexualidad es fuente de placer y descarga de las tensiones, que brinda además la oportunidad de comunicación e intercambio de ternura y afecto, al tiempo que ofrece la posibilidad de reproducción”.

De esta forma surge una clara diferenciación: mientras que el sexo es una categoría biológica, con el concepto de género se hace referencia a la construcción social del hecho de ser hombre o mujer, las expectativas y valores, la interrelación entre hombres y

mujeres y las diferentes relaciones de poder y subordinación existentes entre ellos en una sociedad determinada (Arellano, 2003 como se citó en Montes de Oca, 2013).

Es por ello que se puede deducir que la Sexualidad llega a ser un aspecto central e importante en la vida tanto de la mujer como la del hombre, la cual ha sido adscrita para el sexo masculino pasando a la mujer en segundo plano. Para una mujer no le es permitido abordar estos temas a diferencia de un hombre.

Para la OMS (2000) como se citó en Bahamonde, 2011 reafirma que la "Sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales."

La Sexualidad se refiere a una dimensión que está presente en todos los seres humanos y que incluye diversos contextos tales como el sexo, el género, la identidad tanto de sexo como género, la orientación Sexual, el erotismo, la formación, fortalecimiento y mantenimiento de vínculos emocionales, el amor, la procreación. La expresión de la Sexualidad puede darse o expresarse en creencias, actitudes, actividades, prácticas, valores, roles, fantasías, formas de pensamiento y va a estar determinada por la interacción de factores culturales, éticos, religiosos, neurobiológicos, psicológicos, genéticos y socioeconómicos.

Es por esto que "la sexualidad humana es un aspecto central de la calidad de vida de la persona y es el reflejo de su bienestar social, psicológico y físico" (OMS, 2010, como se citó en Soriano 2016).

### **1.3 FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SATISFACCIÓN SEXUAL**

Se cree que las dificultades en la vida sexual de una pareja se relacionan con las dudas, temores, angustia, falta de comunicación y confianza, aspectos que dificultan la consecución de una vida sexual satisfactoria. Ante estas dificultades se proponen siete aspectos a considerar para mantener una saludable relación de pareja: Atracción física, atracción intelectual, atracción afectiva, comunicación, empatía, respeto, actualización, y sobre todo la existencia de una vida erótica satisfactoria (Estrella, 2019).

Dentro de la Satisfacción Sexual, diversas investigaciones dan cuenta de variables y factores que inciden en la satisfacción sexual femenina: aspectos individuales como edad, nivel educacional, creencias y actitudes sexuales; del comportamiento sexual, como frecuencia sexual, orgasmo e iniciativa sexual; relacionales, como nivel de satisfacción y compromiso con la relación de pareja; socioculturales como creencias y valores sociales asociados a la sexualidad, entre otros (Luttges, Torres, Molina y Ahumada, 2019).

La Satisfacción sexual llega a ser influida por múltiples factores desde psicológicos, físicos, religiosos y sobre todo sociales y morales, los cuales han cobrado y aun según cobrando un gran auge sobre la satisfacción sexual y teniendo más peso sobre la mujer, a quien no se le permite expresarse en estos temas, porque las reglas morales, religiosas y sociales así lo dictan, es una falta de respeto el que una mujer exprese libremente en el tema de la sexualidad y más aún en la satisfacción sexual, es por ello que el sexo femenino no puede experimentar cosas nuevas para así lograr una satisfacción sexual.

### **1.3.1 AFECTIVIDAD**

“Las personas como seres sociales, establecemos vínculos entre nosotros y con el entorno que nos rodea, los que nos unen a las cosas y a otras personas. Podemos en este sentido, establecer compromisos de orígenes tan diversos como laborales, ideológicos y afectivos. A través de estos vínculos nos unimos al exterior, y con ellos expresamos quienes somos, que pensamos o que sentimos” (Gonzales. 2000, como se citó en Domínguez, 2018).

Como ser humanos se tiene la necesidad de tener ese contacto e intimidad ya sea afectiva y sexual de igual forma, lo que hace referencia a la búsqueda de contacto, excitación, y placer. La necesidad de tocar y de tocarse, ligado a la intimidad emocional, necesidad de expresar, entender y compartir nuestros sentimientos y pensamientos. Tener la libertad de expresión acerca de cómo, donde y cuando es satisfactorio tanto para el hombre como para la mujer. Sentirse deseadas, amadas, queridas, respetadas, es lo que conlleva a una satisfacción sexual integral.

Se asumen la afectividad como el vínculo que se establece entre personas que se relacionan generando una interdependencia de influencia mutua; afirma que la afectividad es un conjunto de sentimientos expresados a través de acciones entre personas en cualquier contexto social en que estén inmersos los individuos y que de igual manera están buscando estrategias las cuales les faciliten tener una mejor interacción para un mayor entendimiento. La relación efectiva es algo que puede suceder en cualquier momento y puede continuar solo si la persona lo permite ya que en el momento es algo pasajero y que se puede continuar lo que significa que depende de la persona si quiere o no mantener esta relación afectiva. Es algo que se mueve y hace mover cosas con y en ellas que no solo el ser afectivo involucra a una sola persona depende de uno mismo si quiere que los demás intervengan, y en ese momento también genera territorios afectivos zonas en las que uno se siente a gusto y zonas en las que no. Como aquellos que silbamos o tarareamos una canción conocida en algún lugar. La afectividad afecta a personas y a zonas y uno se reconoce en unas y en otras a la par que interviene en ambas (Gonzales, 2000, como se citó en Domínguez, 2018)

La afectividad también tiene que ver con la capacidad de afectar y de ser afectado y estos afectos pueden subsistir en forma de sentimientos (*affectus*), haciendo perdurar en la memoria y en el cuerpo, encarnando los efectos que genera con la interacción que se realiza día con día sedimentándose corporalmente a partir de la experiencia de haber vivido y sentido, de haber sido afectado o bien haber sido beneficiado por un acontecimiento; por el hecho de haber interactuado significativamente con el mundo (Domínguez, 2018).

Con respecto a lo anterior no se puede dejar a un lado la afectividad, no puede dejar de sentir esa sensación de agrado y de confort que le permite un bienestar personal. No puede dejar de sentirse afectado ni de afectar porque siempre hay otro cuerpo y por qué siempre somos un cuerpo sensible significado y significante de nuestras experiencias. Es a base de las experiencias reales de interacción se puede lograr construir un modelo interno que incluye expectativas creencias y emociones asociadas sobre la disponibilidad y la respuesta de la figura de apego y la capacidad de uno mismo para promover y mantener la relación afectiva.



El mismo autor Desvarioux, (2005) menciona que el afecto, anclado en lo primitivo aparece como el medio a través del cual nos llega una de las informaciones más básicas para el desarrollo posterior de la seguridad y la Satisfacción personal, la de saber desde la profundidad de nuestra alma que somos aceptados. Dentro de la Satisfacción en la relación de pareja está incluida como la Satisfacción Sexual entendida como la respuesta afectiva que surge de las evaluaciones del individuo de su relación Sexual a partir de la percepción del cumplimiento de las necesidades y expectativas Sexuales tanto propias como de la pareja (como se citó en Domínguez, 2018).

Es por ello que para el autor Barrios hace énfasis en que la existencia y manifestación de la afectividad en las parejas resulta esencial para su establecimiento y desarrollo; es la piedra angular que le da sustento, el hecho de mostrar afecto, cariño a la pareja es de suma importancia para poder lograr una satisfacción sexual, no nada más enfocarse al aspecto sexual sin tomar en cuenta otros factores.

Los sentimientos, particularmente el amor, son complejos, fáciles de identificar cuando se experimentan, pero difíciles de expresar en palabras concretas. Dos seres humanos que se aman tendrán que hacerlo explícito con palabras, actitudes y acciones específicas, tangibles, demostrar a la pareja el cariño, el afecto es algo complementario el cual es esencial en una relación.

Nunca ha bastado lo declarativo para comunicar la afectividad, en cambio si hay congruencia entre las palabras y los actos, queda claro que la supuesta afectividad no existe o se ha reducido. Por ello no es menester la fatídica frase “ya no te amo” para ello se ha intuido por quien ya no es amado (Barrios, 2005).

Ahora bien una vez que ya se logra tener una pareja estable, dejamos de lado la pasión el deseo, el cortejo, el afecto, ya en su mayoría de veces llega la rutina, la monotonía, nos olvidamos de la muestra de cariño hacia nuestra pareja, el buscarlas el ser cariñosos, de manera inconsciente, se hacen presente los pensamientos de que si lo tienes, ya no es necesarios seguir buscándolo, las relaciones se vuelven monótonas y hasta cierto punto aburridas, se pierde el interés por la demostración de la afectividad hacia la pareja.

Pocas cosas son las pretenciosas en la relación de pareja como dicha evitación. Por la razón mencionada, los terapeutas de pareja suelen prescribir la expresión de los afectos por todos los medios posibles y siempre que sea genuina. Nunca será ocioso externarle a la persona amada los afectos que experimentamos por ella. Del mismo modo, siempre será útil dirimir los conflictos e inconformidades de manera oportuna y clara. Para ello se emplea la comunicación asertiva, esta consiste en identificar las necesidades personales y expresarlas de un modo claro, preciso, propositivo y sin agresión. Implica comunicar ideas, sensaciones y sentimientos, saber decir sí, decir no o posponer una decisión (Barrios, 2005).

Parece ser que la afectividad amorosa en las parejas conyugales no es una condición permanente o de tiempo completo; es decir, existe un proceso contacto-retino, no es que haya alternancia de amor o no amor si no que el contacto con el sentimiento y por ende con sus posibilidades de expresión tiene vigencia y pausa. En esta última, que es una especie de receso amoroso, se pueden mantener nexos de gran intimidad con la otra persona; en la primera, de plena presencia del sentimiento amoroso, lo ideal sería que no se escatimase su expresión. La mayor parte de los seres humanos necesitamos sentir, percibir y escuchar que somos amados (Domínguez, 2018)

Retroalimentando lo anterior una vez terminada la relación sexual no es menor la importancia de las conductas afectivas al final de la práctica Sexual, considerado como un momento crítico para reforzar la unión y la intimidad de la pareja. La duración y la calidad del afecto en este momento se asocian con una mayor Satisfacción Sexual y marital, especialmente en las mujeres, quienes valoran más el afecto después de la relación Sexual y suelen reportar menos Satisfacción cuando su cantidad deseada no se ve satisfecha.

Es muy importante que durante la relación sexual haiga besos, caricias, ya sea al principio, durante y posterior del coito, tanto de la mujer hacia el hombre y del hombre hacia la mujer, los sentimientos positivos, la confianza, y sobre todo el grado de importancia que se dan uno al otro es completamente necesario para poder lograr una relación sexual satisfactoria.

Ahora bien “la afectividad es un conjunto de afectos, sentimientos y emociones propios de la experiencia humana, tales como el amor, el enamoramiento, el cariño, la ternura, el erotismo, el apego y el sentimiento de intimidad” (Gómez, 2004 como se cito en Echarri, 2007).

Así mismo el afecto y la afectividad, trastoca muchas aristas que devienen de la capacidad de desarrollar sentimientos positivos. Ya que tiene que ver con el cariño, la confianza, el respeto, el amor, el cuidado, la ternura, la compasión, que se puede sentir tanto por uno mismo, como por el otro. Por lo tanto, no está necesariamente está ligada al cariño que se siente al momento de establecer una relación amorosa o de vinculación o interrelación inmediata, supone un alcance mucho mayor que permita existir, coexistir y convivir en determinado espacio y tiempo (Barrantes, 2017 como se citó en Estrella, 2019).

Resumiendo, el afecto, se lo podemos entender como un estímulo capaz de despertar sentimientos de afectividad, así mismo el amor, el cariño, comprensión, intereses mutuos. En definitiva, se puede decir que la efectividad es la relación de sentimiento, afecto y emoción que tenemos con los demás, en la que interesan tanto las acciones que se llevan a cabo, como la voluntad que se pone a la hora de hacerla. Toda experiencia tiene un componente afectivo y deja una huella que persiste en la historia vital del individuo.

### **1.3.2 BIENESTAR**

El bienestar depende de la satisfacción de tres categorías de necesidades humanas: el tener, el relacionarse (amor y amistad) y el ser (autorrealización). La primera de estas se enfoca en la posesión de cosas materiales. La segunda, el relacionarse, se da únicamente por el afecto; en las relaciones de apoyo del esposo o de la pareja, de la familia y de los amigos. Finalmente, la necesidad de ser o de autorrealización puede cumplirse por las acciones del individuo, a través de la adquisición y el ejercicio de rasgos valiosos y de habilidades (Allardt, 1976 como se citó en Ramírez y González, 2005).

El concepto de bienestar es muy amplio, el estar bien consigo mismo, el relacionarse con los demás, mantener relaciones tanto intrapersonales como interpersonales, tomando en cuenta, que el bienestar es uno de los componentes principales que influyen en la

satisfacción personal hacia la vida. Esta satisfacción surge a partir del intercambio entre el individuo, y su entorno micro y macrosocial, con sus elementos actuales e históricos, donde se incluyen las condiciones objetivas materiales y sociales que ofrecen al hombre determinadas oportunidades para su realización personal.

En base a lo anterior la Satisfacción Sexual es evaluada en términos del grado de bienestar y plenitud o la ausencia de los mismos experimentados por una persona en relación con su actividad. La falta de Satisfacción Sexual puede originar conflictos los cuales se puede visualizar en forma de lamentos referida al nivel de deseo y a la frecuencia de relaciones Sexuales. En especial con respecto a la regularidad y al anhelo de las mismas por parte de la pareja. Los problemas de Satisfacción Sexual también se pueden relacionar con la frecuencia de actividades Sexuales realizadas con la pareja, ya que en ocasiones suelen ser invariables y habituales (Carrobles y Sanz, 1991).

El bienestar es un constructo puede ser entendido como un fenómeno emocional transitorio o permanente relacionado con el estado afectivo, la Satisfacción global con la vida y la Satisfacción en áreas específicas. Se ha descrito como una combinación de componentes más específicos como el sentido personal de coherencia, el equilibrio emocional y una actitud general de optimismo de manera más amplia, el bienestar psicológico incluye procesos afectivos, físicos, cognitivos, espirituales, sociales e individuales. A nivel empírico, el bienestar subjetivo ha sido relacionado con diversas variables como el estatus socioeconómico, el género, salud física, la calidad de relación de pareja, la autoeficacia o el ejercicio físico (Carrobles et.al. 1991).

Cuadra y Florenciano (2003) indican que el bienestar “es una terminología que se relaciona con la felicidad, el bienestar tendría una dimensión básica y general que es subjetiva. El bienestar estaría compuesto por dos facetas básicas. Una centrada en los aspectos afectivos-emocionales referido a los estados de ánimo del sujeto y otra centrada en los aspectos cognitivos valorativos señalados como la evaluación de Satisfacción que hace el sujeto de su propia vida”.

De acuerdo con el mismo autor, deduce que el bienestar es un área general de interés científico y no una estructura específica que incluye las respuestas emocionales de la persona, satisfacciones de dominio y los juicios globales de Satisfacción de vida. El

bienestar se refiere a todo lo que las personas piensan y sienten a cerca de sus vidas y a las conclusiones cognoscitivas y afectivas que ellos alcanzan cuando evalúan su existencia. Comúnmente se denomina felicidad al bienestar experimentado cuando se sienten más emociones agradables y pocas desagradables, cuando están comprometidos en actividades interesantes y cuando están satisfechos con sus vidas, se puede retomar el apartado de la auto realización de cada persona.

Complementando lo antes mencionado “el sentimiento de bienestar a nivel general es un indicador de calidad de vida que puede entenderse como un resultado de la percepción de la calidad de vida, es decir, el bienestar como la interpretación de la calidad de vida en base a la experiencia subjetiva y los filtro ambientales y personales” (Langlois y Anderson, 2002 como se citó en Brenes, 2015).

Es por esto que la definición de bienestar está relacionada con su medición. Reconoce tres características: subjetividad; presencia de indicadores positivos, y no solo la ausencia de factores negativos; y una valoración global de la vida.

Se hace hincapié en que “el bienestar de acuerdo con los factores de la satisfacción sexual de Álvarez- Gayou tiene que ver con orgasmos, duración, frecuencia y libertad durante la relación sexual. Por tanto, a continuación, se tratará de estos aspectos considerados para el bienestar en la satisfacción sexual” (Estrella, 2019).

**Orgasmo:** Respuesta sexual tanto del hombre y la mujer al proceso de excitación y placer que se manifiesta con una serie de cambios físicos. Se da la descarga de tensiones acumulados del preludio a este punto de forma placentera. Esta etapa es conocida como "clímax" o fase culminante exitosa de la relación sexual (Barreto y Coico, 2017, como se citó en Estrella, 2019).

**Duración:** La satisfacción sexual, está establecida por distintos factores de los cuales uno de ellos es la duración de la relación sexual, está debe de ser establecida por la propia persona y la pareja, ya que se puedes llevar a cabo diferentes juegos eróticos, entre los cuales se encuentra la penetración (Barreto y Coico, 2017, como se citó en Estrella, 2019).

**Frecuencia:** En este caso hablamos del tiempo que existe entre un encuentro sexual y otro. Algunos factores como la novedad de la pareja, el inicio de una relación, la edad, entre otros, hacen que la frecuencia de las relaciones sexuales sea mayor o menor. También cabe tener presente el funcionamiento del deseo, ya que éste cambia en la mujer y en el hombre tiende a ser más estable. Sin embargo, al igual que la duración de la relación sexual esta también dependerá de cada persona y de la pareja (Omicrono, 2015 como se citó en Estrella 2019).

**Libertad:** Este punto se refiere a la libertad que se siente durante el acto sexual y a la realización de las distintas actividades relacionadas con este, podría hablarse de la espontaneidad que se tiene en pareja y la confianza para hacerlo (Barreto y Coico, 2017 como se citó en Estrella, 2019).

### **1.3.3 EROTISMO**

Los orígenes de la palabra “erotismo” proviene del dios eros que en la mitología griega era el dios del amor, de la atracción Sexual y del sexo”. Eros es el hijo de Afrodita que es conocida como Cupido y de Ares. Según Freud Eros es la pulsión de vida y de auto conservación, opuesta a Tanatos, la pulsión de muerte, de destrucción y de tendencias agresivas. Eros encuentra su expresión en la libido (Barrios, 2005).

A lo largo de la historia, múltiples autores han intentado definir con distinta fortuna el erotismo. Esta tarea ha sido difícil pues es un fenómeno complejo, individualizado y cargado tanto de elementos objetivos como de una gran subjetividad, concibe al erotismo como “la aprobación de la vida hasta en la muerte” y así lo explica: “en efecto, aunque la actividad erótica sea en primer lugar una exuberancia de la vida, el objeto de esa búsqueda psicológica independiente del ansia por la reproducción de la vida, no es extraña a la muerte”. Y continua “la reflexión que introdujo se relaciona con la vida de la manera más íntima, con la actividad Sexual considerada esta vez a la luz de la reproducción (Bataille, 1992 como se citó en Barrios, 2005).

De acuerdo al mismo autor el erotismo se define por la independencia del disfrute erótico y de la reproducción como fin, el sentido fundamental de la reproducción no es menos la clave del erotismo”. “Cada ser es distinto de todos los demás, su nacimiento, su muerte

y los acontecimientos de su vida pueden tener para los demás un interés, pero solo él está interesado directamente. Solo el nace. Solo el muere. Entre un ser y otro, hay un abismo, una discontinuidad, no puedo evocar este abismo que nos separa sin tener en seguida la sensación de una mentira. Este abismo es profundo, no veo la manera de suprimirlo. Solo podemos juntos y en común sentir el vértigo de este de este abismo.

Siguiendo a Bataille (1992) “no suena absurdo sino congruente, escuchar a alguien referirse a la experiencia del orgasmo como “la muerte chiquita”, como también resulta explicable que en la exaltación de un Inter curso Sexual se emitan gemidos que al propio tiempo son de dolor y de placer e incluso desgarradores gritos en el momento de la máxima sensación de placer Sexual”.

El erotismo es un factor clave que interviene en lograr la Satisfacción Sexual, durante el acto sexual, se buscan sensaciones, cumplir las fantasías de la pareja, el sentirse deseada, amada, excitada, valorada, se buscan estas sensaciones por parte de a mujer con la finalidad de sentirse satisfecha en la relación sexual.

La Sexualidad se socializa y se transforma por la relación humana y la fantasía, estamos en presencia del erotismo; así el vínculo erótico, se produce con una persona concreta, pero a medida que el erotismo adquiere intensidad e importancia, sobre todo en la resolución de la tensión orgásmica, la presencia de la otra persona desaparece dando lugar a un complejo entramado de fantasías, sensaciones y relaciones personales, (Paz, 1993 como se citó en Barrios, 2005)

Manrique (1996) considera que el erotismo es una y cuerpo, pero son ya un cuerpo y un sexo vividos en el orden social. Sexo y cuerpo no son fenómenos culturales, pero en los humanos no tienen existencia más que entremezclado en eso que llamamos erotismo, que ya es un fenómeno cultural variable de unas sociedades a otras. Sexo y cuerpo no existen ya más que como producto cultural. Desde el momento en que el erotismo es ya un fenómeno cultural, se convierte en imaginativo, cambiante, no finalista y explotable”.

Acorde el mismo autor y de manera complementaria se puede el erotismo es la potencialidad personal de producir y comunicar una forma especial de placer: deseo, excitación y orgasmo. Incluye fenómenos mentales (ideaciones, fantasías, recuerdos)

asociados a dicho placer. Esta potencialidad erótica puede o no incluir reproductividad y a partir del advenimiento de los anticonceptivos, se ha favorecido un privilegio de placer sobre la facultad reproductiva. Las mujeres igual que los hombres están en disposición de erotizarse de manera continua (aunque no permanente), pues en general no se requieren determinados niveles hormonales ni épocas de celo o de apareamiento, ya que los seres humanos propenden al placer y no suelen efectuar el coito con fines preponderadamente reproductivos, más aun, muchos hombres y mujeres que efectúan el coito toman medidas preventivas para evitar embarazos no deseados.

“El erotismo tiene bases fisiológicas y psicológicas y se le puede estudiar cognitivamente a partir de la llamada curva de la respuesta Sexual humana (Manrique, 1996).

El despertar erótico comienza en la pubertad cuando los cambios en el cuerpo de los niños y niñas, generados por el aumento hormonal de estrógenos y testosterona principalmente, hacen que el cuerpo cambie de forma lo que implica una reconsideración e integración de la nueva imagen del cuerpo, de los nuevos sentimientos, deseos y conductas Sexuales, de los roles de géneros desempeñar de la propia masculinidad feminidad, en un mismo que ofrezca un sentido de coherencia y unidad en el proceso de búsqueda de identidad. El despertar erótico puede marcar en forma importante a la persona de acuerdo a la reacción del entorno como puede ser la familia, la pareja y vivirlo como una experiencia positiva o negativa cargando con culpas, miedos o angustias que pueden repercutir para siempre en la persona (Fuentes 1996, citado por Zalbalgoitia, 2010).

“No puede haber erotismo sin Sexualidad, copula o coito, dos palabras resultan centrales, el erotismo implica necesariamente trascendencia de la Sexualidad en la medida que incorpora como parte de su ejercicio sustantivo y a la imaginación” (Fuentes, 1996, citado por Zalbalgoitia, 2010).

De alguna manera puede afirmarse que el erotismo es la humanización de la Sexualidad, sin que este deje de estar presente en el juego erótico. Siempre en el juego erótico hay alteraciones, bien imaginarias y positivas, el otro es indispensable pues el encuentro erótico comienza precisamente con la visión del cuerpo deseado, no podemos olvidar que el erotismo es la contemplación del exceso de deseos, pero siempre iniciando por el



amor a un cuerpo específico, para trascender hasta la belleza al amor de todos los cuerpos bellos (Paz, 1987 como se citó en Domínguez, 2018).

Toda operación del erotismo tiene como fin alcanzar al ser en lo más íntimo hasta el punto de desfallecimiento como principio una destrucción de la estructura de ser cerrado, que es en su estado normal cada uno de los participantes. El erotismo es transgresión de límites y de acceso a la continuidad notica, desde el hecho de la destrucción o la negación ser estructura cerrada y también es esfuerzo por acceder a la continuidad. El erotismo es aquello que la Sexualidad añade a la naturaleza, en el banquete erotismo en su más alta y pura expresión, no aparece la condición necesaria del amor, el otro o la otra, que acepta o rechaza, dice Si o No o cuyo mismo silencio es una misma respuesta. El otro, la otra y su complemento aquello que convierte el deseo en acuerdo, el albedrio, la libertad. El erotismo no es necesariamente circunstancial al amor, es más pueden ambos presentarse separados (Rodríguez, 2002)

Barrios (2005) por el contrario hace una relación entre amor sin erotismo y erotismo sin amor donde refiere que algunas parejas se dispensan afectividades intensas y no existe la vinculación erótica. Es bien conocido el hecho de que hay relaciones de pareja incluso muy prolongadas en las que no se comparte gran amor y sin embargo no es esencial tener relaciones Sexuales o bien si las tienen, no se caracteriza por su gran intensidad ni por ser fuentes generadoras de placer. Más allá de la frase común “el sexo no es tan importante”, estas parejas en las que el contacto erótico esta atenuando o brilla por su ausencia, comparten anhelos, ternura, respeto, admiración y se prodigan una gran afectividad que une a sus integrantes íntima, pero no eróticamente.

Reafirma el mismo autor que es importante que hombres y mujeres aprendamos a dissociar los fenómenos del amor y el erotismo, dicho de otra manera, que sepamos y entendamos que pueden presentarse juntos o separados, de esta manera podremos discernir con facilidad el caudal de intensas sensaciones que en ambos se presentan. También con esa diferenciación podremos elegir sin complicaciones el tipo de relación en la que nos involucramos, pues a menudo la confusión que suele imbricar amor y erotismo nos podría llevar a ciertos problemas y según la frase común “sentir roto el corazón “ante las decepciones.

Es necesario recalcar con Muldwor (1973) Ciertas formas de experiencia sexual suelen ocurrir en la mente de los individuos, y pueden acompañarse o no de una conducta sexual. Tales experiencias no son más que los sueños o las fantasías sexuales: experiencias de la mente que pueden surgir de nuestra imaginación o vivencia, o que pueden estimularse mediante libros, dibujos, fotografías o películas. Así pues, una característica fundamental que distingue al comportamiento sexual humano es el proceso que conocemos comúnmente como deseo.

El deseo viene después de la necesidad, no porque no haya obtenido satisfacción, sino, al contrario, porque ha sido satisfecha. El deseo es aquello que falta una vez que la necesidad ha sido satisfecha y lo que falta es la relación con la persona gracias a la cual la satisfacción de la necesidad ha quedado resuelta.

En este tenor, la relación entre el deseo y la imaginación es la que construye la mecánica del erotismo. El deseo y el erotismo son dos compañeros inseparables en la búsqueda del placer, Si el deseo no fuese del mismo tejido de lo imaginario, no habría erotismo: el deseo proyecta al exterior una trayectoria que termina en vacío, en la búsqueda imaginaria de la relación perdida del otro, trayectoria que termina en punteado, lo imaginario es lo que colma los vacíos. La existencia de esos “vacíos” es la que constituye el erotismo. Por tanto, erotismo es el elemento movilizador del deseo (Muldwor, 1973).

Es por esto que el erotismo es un sistema de disposición de señales que se organizan con miras a traer a la superficie la condición latente del deseo. La misma naturaleza del deseo es la que suscita la existencia del erotismo como elemento primordial en la relación sexual. El deseo es el estado latente que necesita del erotismo para aflorar a la superficie, Así, el deseo y la imaginación ponen en acción enormes recursos psicológicos puestos en acción por la imaginación bajo el efecto del impulso del deseo es lo que caracteriza al erotismo y por esta razón se dice que moviliza los deseos.

“El erotismo es un dispositivo complejo que genera atracción sexual y que puede ser canalizado adecuadamente para lograr completa satisfacción de las personas si no afecta de un modo concreto negativamente a otras personas” (Muldwor, 1973).

Retroalimenta Rodríguez y Vega (2002) El amor comienza con la mirada del otro, la persona que amamos. Al igual que en el erotismo, el amor tiene como base lo físico. Está atado a lo corpóreo por la fuerza de la gravedad de lo sexual, por el placer y por la muerte. Pero es mucho más, es una forma de comunicación especial, es una especie de afecto, una alteridad particular basada en la libertad y en el reconocimiento del otro en cuanto tal.

“Siempre en el juego erótico hay alteridad, bien imaginaria, bien positiva. El otro es indispensable, pues el encuentro erótico comienza, precisamente, con la visión del cuerpo deseado. No debemos olvidar que “en su raíz, el erotismo es sexo”. (Paz, 1997 como se citó en Rodríguez y Vega, 2002).

“El erotismo es juego de trasgresión de límites y de acceso a la continuidad óptica, desde el hecho de la destrucción o nihilización del ser-estructura-cerrada; y también es esfuerzo por acceder a la continuidad. El erotismo es aquello que la sexualidad añade a la naturaleza” (Rodríguez, et.al. 2002).

El erotismo es la capacidad de sentir y vivir nuestra sexualidad integralmente. Abarca el placer y nuestra sensualidad, a través de todo lo que vivimos, por medio de nuestra piel, lo que vemos, olemos, escuchamos, saboreamos, palpamos o pensamos. Ampliar nuestra capacidad erótica será una forma de expresar libremente nuestras fantasías, sensaciones, emociones o pensamientos, como disfrutar una película, un aroma, una piel, una voz que nos seduce, una puesta de sol, la naturaleza, una plática amistosa, esto nos permite hacer más grata la vida. Nuestra capacidad erótica, así como el placer, van de acuerdo con la experiencia personal, familiar, o social que se tenga.

### **1.3.4 RESPETO Y RESPONSABILIDAD**

En una relación saludable ambos integrantes de la pareja tienen derecho a ser tratados con respeto, es decir, a ser valorados como personas que valen tal y como son. Esto implica: Respetar a la pareja, escuchándola, mostrándole comprensión y apoyo, valorando sus opiniones sin juzgar, sin descalificar ni hacer comentarios hirientes como: “Tú no sabes” o “Te ves muy mal”. Respetar su privacidad, sin tratar de controlar (Ríos, 2016).

Es muy importante respetar a la pareja, aprender a escucharla, valorarla, comprenderla, aprender a ser empáticos con los gustos u disgustos que se puedan tener. La responsabilidad sexual va más allá del individuo, involucra a la sociedad en su totalidad, porque si la sociedad no permite una sexualidad libre de prejuicios, difícilmente las personas podrán apropiarse de su sexualidad, y por ende asumirla con responsabilidad. No se puede tener esa libertad sexual sin que antes no se logre la comprensión. El respeto a sí mismo y evidentemente hacia nuestra pareja, evitar el daño físico, emocional y psicológico, buscar la forma de llegar a crear una comunicación con honestidad y respeto, o mas que nada una comunicación asertiva, la búsqueda de placer y el reconocimiento y por supuesto la tolerancia de la una gran diversidad de valores y conductas sexuales dentro de cualquier grupo comunitario.

“La responsabilidad de la comunidad en relación con la sexualidad radica en proporcionar la seguridad que sus miembros deben tener para acceder a la educación de la sexualidad y atención a la salud sexual y reproductiva, respetar la diversidad y liberar a las personas de la violencia independientemente del género, etnia, religión y orientación sexual” (Ríos, 2016).

Cada persona tiene el derecho de recibir una educación sexual sana sin prejuicios, normas morales, aprender a respetar a los demás a inculcar valores, a que no es nada malo hablar de sexualidad de expresar nuestras necesidades, pensamientos, sentimientos y sobre todo también buscar una satisfacción sexual sentirse amadas, deseadas y no reprimirlos por el siempre hecho que para la sociedad patriarcal sigue siendo mal vista, normalizar que tanto el hombre y la mujer tiene derechos y necesidad y que por supuesto no es nada malo ni vergonzoso.

Cuando se valora a la pareja tal como es y se escucha lo que quiere decir, respetando sus sentimientos e inquietudes, aunque sean diferentes. Se respetan los deseos e intimidad de la pareja y su derecho a decir no. Ambos aceptan las diferencias, son receptivos/vas y flexibles a los cambios (Flores, 2012).

En este factor abordaremos de manera individual lo que respecta a la responsabilidad, es la plena convicción de que la pareja es un individuo totalmente autónomo, no es dependiente y tampoco es amo y señor del otro. Cuando este factor no está presente en

algunas relaciones se presenta la lucha de poder esto consiste en que alguno de los que busca dominar o manipular al otro por medio de la negación con los más variados o extensos pretextos, ante una relación Sexual tomar la actitud de chantajista o manipuladora es algo desastroso y una falta de respeto para la pareja (Flores 2012).

Acorde a Alcalá, se conceptualiza el respeto en que consiste en respetar a la persona tal cual es para ello es necesario entender que la pareja no es un apéndice de mi es una persona que tiene su espacio, sus amigos, su familia, su vida y además tiene un espacio conmigo como pareja, es el reconocimiento de que algo o alguien son valiosos. Si consideramos que nuestra pareja es valiosa y le mostramos actos totalmente respetuosos, por nosotros mismos y por la relación que hemos formado, esta es una de las bases de la condición moral y ética de la vida de las relaciones en parejas.

“El respeto tiene que ver con la consideración, que tan considerados somos con nosotros mismos, con nuestra pareja, con la relación que vivimos, en el sentido de la pareja en la que la valoramos, la respetamos, le tenemos consideración, y aceptamos su diferente manera de ser y de vivir con la vida” (Alcalá, 2007).

Pérez, B. Fonseca, C. y Sánchez, J. (2011) Refieren al respeto y responsabilidad como factores de la Satisfacción Sexual son entendidos como consideraciones recibidas y dadas por la pareja donde tanto el hombre como la mujer deben de permitir que su pareja sea autosuficiente y no debe ser sometida ya que no son dueños el uno del otro. Si este factor deja de existir en la relación se originan muchos conflictos en los cuales no se podrán llegar a acuerdos mutuos y como consecuencia la lucha constante de quien tiene la razón tratando de ser mejor que el otro.

Lo más frecuente que puede suceder en una relación de pareja es que traten de intervenir en algo para alternarlo es cuando comienzan a utilizar las relaciones Sexuales como una recompensa o sanción hacia su pareja utilizando excusas. Si durante la relación Sexual se llega a esta postura de chantaje y manipulación es algo catastrófico y una falta de respeto para la pareja (Alcalá, 2007).

El mismo autor manifiesta que en cualquier relación se tienen responsabilidades ante una pareja y también ante uno mismo. En ocasiones estamos tan preocupados por las

necesidades de la pareja que nos olvidamos de cuidarnos a nosotros mismos y satisfacernos a nosotras también, o de igual forma nos preocupamos demasiado por las propias necesidades y nos olvidamos de las necesidades de la nuestra pareja.

Es muy importante que tanto el hombre y la mujer conozca las responsabilidades básicas que están relacionadas con mantener las relaciones sexuales o sentimientos saludables mentalmente. Alargar la vida es alargar lo más apreciado y valorado. Es la confirmación de la vida como don y como bendiciones transgeneracionales; esto se hace mediante el respeto y la responsabilidad y no niega ni oculta el que se sepa de la pesadez y el sufrimiento que conlleva la vida humana. La responsabilidad es la obligación de cumplir con lo que se ha comprometido. La responsabilidad es un signo de madurez pues el cumplir una obligación de cualquier tipo no es generalmente agradable, pues implica esfuerzo. Respetar lo que piensa y siente la pareja y tener la libertad de la misma forma expresar que te gusta y que no te agrada.

Haciendo énfasis en que en este factor estaría involucrado un consenso de la pareja durante el acto sexual y todo lo que esto implique de forma voluntaria, incluyendo las permisiones y limitaciones de estas, para que cada miembro se sienta cómodo durante la relación sexual. El comportamiento sexual responsable se expresa en los planos personal, interpersonal y comunitario. Se caracteriza por autonomía, madurez, honestidad, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer y bienestar (Estrella, 2019).

### **1.3. 5 ESTÍMULOS SENSORIALES**

Francis (1986) menciona que los miembros de la pareja deben transmitirse de su amor, su intimidad y su compromiso para que por medio de ello se desarrollen. El desarrollo de esta permitirá a los individuos tener un manejo adecuado de sus emociones, menciona que un estímulo es cualquier energía física que exista un receptor, por lo que podemos entender que es una pequeña energía en la cual puede ser externa o interna ante la cual el cuerpo reacciona de manera inmediata, esta energía es recibida por los receptores es decir; tejidos los cuales se encuentran especializados para responder de manera muy específica a cada uno de los estímulos que se presenten aun cuando estos sean inesperados. El umbral de un receptor es el mínimo de energía capaz de estimular.

El hombre como en la mujer los receptores están especializados para cinco tipos de energía que día con día está recibiendo por medio de estímulos, mecánica, térmica, química, acústica y fónica. En el caso de los receptores mecánicos son los que se encargan de percibir el dolor y la presión, los receptores térmicos son los encargados de percibir la temperatura del medio que les rodea, en el caso del gusto las sustancias que se perciben son las sustancias que se perciben se encuentran disueltas en la saliva y para el olfato las partículas de suspensión en el aire se disuelven en la superficie mucosas húmedas de los conductos nasales. (Francis, 1986).

Acorde al mismo autor se menciona que los receptores y los órganos de los sentidos se encargan de la estimulación del sistema nervioso central (SNC). Los estímulos que recibe el SNC son el resultado de la proporción de la información relativa de conocimientos físicos que tiene lugar ya sea fuera o dentro del organismo. Todos los estímulos recibidos son comparados con los que antes experimentaron ya que estos fueron guardados en la memoria y surgen como un recuerdo y es así como se da la respuesta ante cierto estímulo, dichas respuestas reflejan las necesidades internas actuales del organismo las cuales deben ser asociadas. Este mismo autor refiere que la sensibilidad del individuo a un estímulo viene determinada por su capacidad receptiva y por la intensidad del estímulo.

Es por esto que los estímulos sensoriales se tratan de “la calidad de estímulos que siente la pareja durante el acto sexual, estos estímulos se dan por el olfato, los sabores que se utilizan, la masturbación y el grado de intimidad logrado producto de ver la desnudez de la otra pareja” (Barreto y Coico, 2017 como se citó Estrella, 2019).

Aparte de respetar los sentimiento y pensamientos de la pareja, en la relación sexual para que logre buscar una Satisfacción Sexual, es estimular esta parte a base de ciertos estímulos que puede fugir un papel importante en la relación sexual, ya sean sabores, olores, incluso el practicar la masturbación en la actividad sexual puede llegar a lograr que sea satisfactoria. Sin embargo, en la actualidad para el sexo femenino no le es perito experimentar cosas nuevas en su sexualidad por el simple hecho que las reglas morales o lo permiten, a diferencia el hombre, que muchos de los actos son aceptables para la sociedad.

Es importante recalcar que “Los sentidos permiten a las personas comunicarse con el medio y también consigo mismo, captando estímulos ajenos a él” (Peley, 2014 como se citó en Estrella, 2019).

Los estímulos utilizados en la fase de excitación sexual o utilizada durante la actividad sexual incluyeron los estímulos sensoriales. Los estímulos sensoriales como el aroma de un perfume, la foto de una mujer desnuda, el tocar lencería de mujer, incluso el estímulo pueden ser una persona o partes del cuerpo de una persona (Estrella, 2019).

Con base a lo anterior “si el estímulo no se adecua a la capacidad sensitiva del individuo, no se percibirá el mensaje. La sensibilidad del individuo a un estímulo viene determinada por su capacidad receptiva y por la intensidad del estímulo”.

### **1.3.6 COMUNICACIÓN**

“La comunicación, la cual tradicionalmente se ha considerado como un proceso simbólico y transaccional, es decir, un trayecto en donde la conducta verbal y la no verbal funcionan como símbolos creados, los cuales permiten compartir significados e interactuar al mismo tiempo, que profundizar en el conocimiento propio y de otras personas” (Satir, 1985).

Honold (2006) afirma que la insatisfacción Sexual experimentada por las parejas se asocia con problemas de comunicación entre los miembros, puesto que la mayoría de parejas desconoce los deseos y expectativas del otro, debido a que estas no se expresan directa y abiertamente, generando malos entendidos que deterioran la calidad de las interacciones Sexuales. De esta forma el autor sugiere que para incrementar el nivel de Satisfacción Sexual de las parejas es necesario, en un primer momento, establecer un dialogo en el que cada miembro esté dispuesto a indagar en los deseos del otro y expresar los suyos con franqueza

Retroalimentado lo mencionado cuando una pareja tiene una buena comunicación se favorece su buen desempeño sexual a la vez que, mientras mejor es el desempeño y la satisfacción sexual, en mejores condiciones estará la pareja de tener buenas relaciones interpersonales. Porque en efecto, comunicación sexual es un concepto de amplio alcance que incluye la magia que sienten dos que se aman. Si se puede generar una



comunicación asertiva, antes, durante y posterior a la actividad sexual se puede llegar a la satisfacción sexual.

Se hace hincapié en que “la comunicación entre la pareja es esencial dentro de la relación. Es un hecho sociológicamente comprobado, como ya se ha dicho antes, que la queja más frecuente de las mujeres es precisamente la falta de comunicación con su pareja, la incomunicación que existe entre ellos” (Polaino & Martínez 2002, como se citó en Soriano, 2016).

Debido a que a través de la comunicación la pareja se define a sí misma, es fácil comprender la importancia que los problemas de comunicación producen en el funcionamiento de la pareja. Lo más frecuente es que la comunicación sea cualitativamente insuficiente, referido a que la excesiva cantidad de comunicación es lo que evita una comunicación íntima; por otro lado se habla del lenguaje verbal y el no verbal, que contienen una multiplicidad de canales a través de los cuales pueden dirigirse los mensajes, es por ello que las formas de comunicarse puede dar lugar a contradicción entre los mensajes emitidos y originando confusiones en la comunicación (Díaz, 2003, como se citó en Soriano, 2016).

Es por esto que, en las relaciones de pareja, ya sea conyugales o previas al matrimonio se evidencian un sin número de problemas y obstáculos que deben atravesar para conseguir alcanzar un amor verdadero. Es por ello que se manifiesta que la buena comunicación facilita y genera acuerdos con una mayor facilidad que se transformara en la satisfacción de cada uno de los miembros de la pareja.

Por otra parte, se explican varias formas de comunicación: las cuales son muy empleadas en el campo de la sexualidad: (Alvares, 2010, como se cito en Rios, 2016).

- **Comunicación auditiva:** La voz humana representa el vínculo de comunicación simbólica que llamamos lenguaje, y de comunicación no simbólica o emocional que denominamos paralenguaje. El para lenguaje se expresa a través de variaciones del volumen, timbre, velocidad, inflexión y ritmo de la voz, y transmite el efecto o la actitud emocional ante el otro.

- **La Comunicación táctil:** La comunicación más importante e imprescindible del sexo resulta el tacto. Los gestos de amor se ofrecen con las manos, la boca, y el sexo, y se reciben en toda la piel, y en la mucosa de los orificios de la boca, el sexo y el ano.

Las variantes de las señales táctiles son: soplar, apoyar sobre, apretar, enlazar, abrazar, sostener, sacudir, empujar, guiar, acariciar, frotar, pellizcar, arañar, rascar, palmear, besar, lamer, morder, y mordisquear. Es frecuente que la ausencia de caricias, o la insuficiencia en calidad y cantidad, sea el origen de muchas insatisfacciones, o aún de enfermedades sexuales (Ríos, 2016).

- **Comunicación Visual:** Las señales de amor provienen de la cara, las manos y el cuerpo: Expresiones de la cara: el rostro es uno de los aparatos más flexibles y versátiles de nuestra anatomía. Los gestos del cuello añaden más significados a la cara. La sonrisa es el signo más universal de interés, de aceptación y de invitación al galanteo. Expresiones de las manos: El lenguaje de las manos puede expresar: saludo, llamado, solicitud, coquetería, erotismo, ternura y rechazo. Expresiones del cuerpo: Los gestos del cuerpo sirven para la seducción, el galanteo y para expresar la medida del placer. La danza representa una de las comunicaciones eróticas más impactantes y sofisticadas.

Es por esto que “La falta de comunicación en la pareja implica problemas en la satisfacción sexual. La comunicación, específicamente la asertiva consiste en expresarse de forma directa, clara y sin vergüenza, con confianza y convicción: los sentimientos y pensamientos de forma honesta y respetuosa a la persona indicada” (Estrella, 2019).

Cuando una pareja tiene una buena comunicación se favorece su buen desempeño sexual, ya que se pueden expresar gustos y deseos, y al ser mejor el desempeño, mejorará la satisfacción sexual, por lo cual la relación de pareja estará en mejores condiciones. En este punto es apreciable la relación e importancia que tiene la comunicación sobre la satisfacción sexual, quedando claro porque es un factor de la satisfacción sexual (Carmen y Coronado, 2016 como se citó en Estrella, 2019)

### **1.3.7 FACTOR PSICOLOGICO**

Existen diversos factores psicológicos y socioculturales que repercuten negativamente sobre la Sexualidad. La Sexualidad rodea todo lo que somos, es por esto que la Sexualidad no es una “cosa” que aparece de pronto en las personas adolescentes, jóvenes o adultas. La crianza y la educación, así como la edad, la cultura, la región donde se vive, la familia y la época histórica inciden directamente en la forma en la que cada persona vive su Sexualidad. (Freud, 2000 como se citó en Sarabia, 2015).

De manera similar Solano menciona que la Satisfacción Sexual está asociada con cinco factores determinantes; prácticas Sexuales, aspectos socio-emocionales de la relación con la pareja, conocimientos, actitudes y valores hacia la Sexualidad, salud física y vitalidad y barreras ambientales.

Complementando lo anterior para Valdés (2007) enumera los siguientes factores: la división de roles, la Satisfacción de las expectativas sociales, el aumento de la felicidad personal, la intimidad y compañía, la crianza de los hijos, el género, la escolaridad, la estabilidad emocional, la existencia de límites que regulen las relaciones en la pareja, las reglas y papeles delimitados y flexibles, la comunicación y negociación eficiente y el ejercicio de la autoridad.

**Autoestima:** Aunque no existe una conceptualización única de autoestima, se llega a un mismo concepto: un estado de salud y bienestar para la persona. La autoestima se refiere a los sentimientos característicos que las personas tienen de sí mismas, siendo estos consistentes, tras-situacionales y tras-temporales. La autoestima es la función de evaluarse a uno mismo, es la visión que tenemos de nosotros mismos, la confianza y la seguridad para desenvolvernó en la sociedad en una forma plena. Una de las primeras necesidades de todo ser humano es la de sentirse aceptado, querido, acogido, perteneciente a algo y a alguien, sentimientos estos en los que se basa la autoestima. Por lo tanto, no puede haber autoestima si el individuo percibe que los demás prescindén de él (Sarabia, s/a).

**Prejuicios:** Se debe tener presente que el ser humano es un ser social, pues se concibe asociado con otros formando grupos en los que cada quien satisface sus necesidades físicas, afectivas y sociales. Se utilizan las etiquetas para diferenciar a las personas, en las que influyen las costumbres y el contexto social en el que estamos. La cultura

(conjunto de valores, normas y creencias) moldea el comportamiento de los miembros de la sociedad con el fin de lograr la convivencia social. Esta formación cultural incluye también patrones de conducta Sexual, necesarios para la interacción social (Atieza, 2005, como se citó en Sarabia, s/a).

### **1.3.8 FACTOR DE PAREJA**

En cuanto a los factores individuales y de pareja “la Satisfacción Sexual y su asociación con variables individuales, de la relación de pareja y la respuesta Sexual, por lo que constituye un factor clave, tanto de la salud Sexual como del bienestar general de las personas” (Ahumada, 2014).

De acuerdo al mismo autor diversas publicaciones internacionales asocian significativamente la Satisfacción Sexual con variables sociodemográficas tales como la edad, dando cuenta de que a partir de la adultez media y a mayor edad decrecería la Satisfacción. En relación al género, se observaría mayor Satisfacción en varones; a mayor nivel educacional y formación, mayor es la Satisfacción; y a mayor religiosidad, menor es la Satisfacción Sexual.

Conviene subrayar que Proaño (2015) menciona que en cuanto a los factores pareja podemos encontrar:

- **Comunicación entre la pareja:** las personas que aquejan una pobre comunicación refieren estar insatisfechas Sexualmente, siendo esta una causa de separación. Evidenciándose lo contrario con una mejor comunicación.
- **Habilidad para entender las necesidades que satisfacen a la pareja:** mayor Satisfacción. Mayor asertividad Sexual se vincula a mayor Satisfacción Sexual.
- **Estabilidad de la relación en pareja,** de larga duración y exclusiva están relacionados con una mayor Satisfacción Sexual.
- **Prácticas Sexuales:** asociación positiva entre la Satisfacción y la frecuencia, mayor consistencia del orgasmo, equilibrada distribución de la iniciativa y mayor variedad de prácticas Sexuales.

Complementando lo anterior con Moreno (2015) el autoconcepto, como la forma de percibirse y evaluarse a sí mismo se relaciona íntimamente con el establecimiento de

relaciones interpersonales de tipo familiar, social, y afectivo. Dentro de las relaciones afectivas, el nivel de autoconcepto que posea el individuo le facilitará o dificultará el establecimiento de relaciones de pareja, puesto que definirá en alguna medida su capacidad para manifestar y expresar sus emociones frente a otros”.

En las relaciones de pareja, el autoconcepto del individuo influirá en la calidad de las interacciones Sexuales que tenga y en su Satisfacción con las mismas” (Calado, Lameiras y Rodríguez, 2003, como se citó en Moreno 2015).

En este sentido, al descubrir la relación que existe entre ambas variables se contribuye al abordaje biopsicosocial de la Sexualidad, desde el cual se reconocen todas las variables que se relacionan con ella, permitiéndole al individuo conocer y aceptar su propio cuerpo y su dimensión sexuada, y descubrir todas las posibilidades desconocidas y enriquecedoras que ésta ofrece, a partir de la vivencia y expresión de su identidad como hombres y mujeres.

Con base a lo anterior Diaz (2012) de igual forma manifiesta “que una relación de pareja satisfactoria, requiere de los miembros; atracción, amor, unión, entrega mutua de placer, proyecto de vida en común, comprensión y aceptación de los defectos, permitiendo de esta manera que la pareja trabaje en beneficio mutuo, tanto para las responsabilidades como para los placeres”.

Mientras que para Alvarado La percepción de los factores que contribuyen a la Satisfacción Sexual difiere dependiendo de la edad y el género. Los hombres identificaron los siguientes factores: experimentar placer como el factor más importante, dar placer a su pareja, conseguir un orgasmo, mantener una buena erección, tener juego pre coital, experimentar deseo Sexual, Satisfacción con todo el acto, evitar eyaculación prematura, tener una relación romántica y no tener ansiedad (dichos factores se mencionan en orden de importancia). Por su parte las mujeres calificaron tener juego pre coital, experimentar una relación romántica, experimentar placer, satisfacer las necesidades de la pareja, experimentar deseo Sexual, conseguir un orgasmo, Satisfacción con la relación coital, experimentar un coito de duración deseada y mantener una buena lubricación.

### **1.3.9 FACTOR INDIVIDUAL**

Para los factores individuales según Proaño (2015) se encuentran:

- La presencia de síntomas depresivos, ansiedad y malestar psicológico general están estrechamente relacionados con el deterioro en el funcionamiento Sexual.
- Uso de medicamentos antidepresivos, lesión de la médula espinal y enfermedades crónicas están asociadas a una disminución de la Satisfacción Sexual.
- La histerectomía está asociada a una menor Satisfacción Sexual.
- Existe una asociación relevante entre Satisfacción Sexual y un mejor nivel de salud física, psicológica y de bienestar general, al igual que una mejor calidad de vida.
- Actitudes personales como: erotofilia (mantener una actitud positiva hacia lo Sexual y lo erótico); menor culpa Sexual, autoestima más alta e imagen corporal positiva están relacionadas con mayor Satisfacción Sexual.
- Edad: a partir de la adultez media y a mayor edad decrece la Satisfacción.
- Género: los hombres presentan mayor Satisfacción que las mujeres.
- Nivel educacional y formación: a mayor nivel mayor Satisfacción.
- Religiosidad: mayor religiosidad menor Satisfacción Sexual.

### **1.3.10 FACTOR SOCIAL**

La Sexualidad como una parte integral de la vida humana que incluye las identidades, orientaciones y roles de género, el sexo, la reproducción, la afectividad y el placer. Se expresa mediante pensamientos, emociones y conductas, pero es influenciada por diversos factores, como el psicológico, biológicos, socioeconómicos, éticos y religiosos o espirituales (González, 2010).

Conocido el impacto social que ha tenido la religión católica durante las últimas décadas en este país, algunos estudios han pretendido explorar cómo la religión, como constructo social que influye en la toma de decisiones, los valores y las creencias.

de las personas, puede delimitar en los individuos aspectos personales e interpersonales. Las prácticas religiosas, al caracterizarse por tener una visión tradicionalista de la actividad Sexual, siguen considerándose un factor predictivo en las conductas Sexuales (Jiménez, 2016).

La religión constituye un aspecto cultural, ideológico y de identidad social de gran peso en la Sexualidad, de ahí que el estudio de la conducta Sexual sin considerar la religión cae en una limitación importante más aun para el sexo femenino. Dentro de la religión, la frecuencia con que se siguen las ceremonias religiosas es la variable más relacionada con las actitudes y la conducta. Los creyentes más practicantes tienen una actitud de mayor rechazo hacia la Sexualidad y muestran una conducta Sexual más inhibida; asimismo, a mayor religiosidad y práctica religiosa se constatan más sentimientos de culpa y vergüenza ante conductas Sexuales.

Es por esto que “La familia, así como las instituciones educativas y religiosas controlan la conducta Sexual a través de la vigilancia, el castigo y la estigmatización. En el proceso de socialización, estos controles son internalizados como normas y se convierten en criterios de autorregulación. Las variables religiosas siguen constituyendo predictores importantes de conductas y actitudes Sexuales” (Moral, 2010).

Echeverría y Villagrán (2015) mencionan que los mandatos de género originados dentro del contexto alimentan al orden social, se traducen en roles desiguales donde el papel asignado a hombres y mujeres tiene un lugar, ciertas emociones permitidas y determinadas sensaciones prohibidas. Así, hombres y mujeres hemos de cumplir con aquellos estereotipos, roles que nos colocan en el lugar asignado desde el nacimiento; como los colores de nuestras vestimentas, juegos, juguetes, chistes, dichos, cuentos, películas. De igual manera, dichos mandatos alimentan todo aquello que no es nombrado, pero sí actuado que representa y establece, en el orden simbólico, lo que se espera de hombres y mujeres incluso de manera más rígida en el área Sexual.

Se puede decir que los estereotipos, son todo el conjunto de creencias existentes sobre las características que se consideran apropiadas e inapropiadas. Los estereotipos crean a su vez los roles de género, es decir, la forma en la que se comportan y realizan su vida cotidiana hombres y mujeres, según lo que se considera apropiado para cada uno”.

Respecto a lo anterior uno de los principales factores que interviene son la religión la cual es un aspecto ideológico y cultural muy importante en México, diferentes estudios asocian características de alta religiosidad con alta inhibición Sexual, así que la alta prevalencia de prácticas religiosas se asocia con un mayor número de sentimientos de culpa y vergüenza ante conductas Sexuales (Martínez, 2016).

Retroalimentando lo anterior todas aquellas prácticas religiosas, al caracterizarse por tener una visión tradicionalista de la actividad Sexual y todo lo que comprende la satisfacción sexual desde épocas anteriores y hasta la fecha aún siguen considerándose un factor predictivo en las conductas Sexuales, y más aún para la mujer que para el hombre. No es bien visto por la religión que una mujer exprese, sus deseos, fantasías, e incluso que les permitan la práctica de masturbación, sin en cambio al hombre se le han permitido y se le sigue dando más permisiones en función de a todo lo que comprende la sexualidad.

### **1.3.11 FACTOR BIOLÓGICO**

Estos factores están presentes en casi todos los comportamientos que manifiestan tanto en seres humanos como en animales según la línea evolucionista de Darwin sobre la reproducción y adaptación al medio, hace referencia a la forma que tiene los animales de juntarse y atraerse con el fin de propagar la especie. Esta forma parece de verse a una serie de estímulos y respuestas programadas para el fin en los que intervienen una serie de estímulos químicos, visuales y auditivos. Esta programación genética parece estar presente también en los seres humanos, en una forma predisposición al atraer y ser atraídos por el otro sexo para ayudar a reproducir la especie. La razón de esta propagación sería la preservación de la especie humana, unida al instinto Sexual, a la necesidad de ser protegido y de proteger, para lo cual es lo necesario que exista un esquema del otro sexo que sea atractivo (Virsedá, 1995 como se citó en López., 2016).

De acuerdo al mismo autor como punto de partida para poder entender una relación de pareja, se deben considerar necesidades como de afecto, apego, cariño, cuidado, compañía y amor, estas son necesidades biológicamente básicas que determinan la sobrevivencia de la especie.



### **1.3.12 FACTOR PERSONAL**

Dentro de este factor se encuentran la evaluación de uno mismo, las habilidades en el encuentro con las personas de otro sexo, la apreciación de los tiempos, y las oportunidades alternativas y las formas de enfrentarse a estas, los gustos y preferencias y la decisión de avanzar en la relación todos ellos tan distintivos de cada persona (González, 2005 como se citó en López 2016).

Estos aspectos adquieren gran influencia en la elección debido a que las personas se eligen dentro de un nivel semejante de madurez y diferenciación emocional. La socialización, la cultura, el grupo y la familia señalan a las nuevas generaciones cuales son las premisas y expectativas de cómo es que se llevan a cabo las relaciones humanas en general y las relaciones de pareja, de amor, de afecto, de interacción dinámica y dialéctica son constantes a través de la vida para todos los seres humanos representando al individuo por sus necesidades bio-psíquicas (López, 2016).

### **1.3.11 FACTOR INTERACCIONAL**

Independientes de todos los factores anteriores mencionados existe la influencia que surge de la interacción misma de la pareja, que puede ser positiva o negativa, puede ser acorde o no con las expectativas. Dichos estilos de interacción determinan la calidad de relación, su duración y conformación de habilidades sociales, que determinan aspectos como el manejo de conflictos, grado de empatía, capacidad de negociación (Díaz, 2000).

## **1.4 IMPORTANCIA DE LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN LA RELACION DE PAREJA**

Es importante señalar que la Sexualidad de las mujeres es vivida de forma diferente que la de los hombres, con esto no se quiere decir que se pueda sentir diferente respecto a sensaciones como la atracción, el deseo, la excitación o el orgasmo, sin embargo, los estereotipos sociales para vivir y disfrutar de las sensaciones y el placer no son los mismos, lo que hace la diferencia de cómo se vive y cómo se permite manifestarse. Para poder entender, vivir y gozar una Sexualidad plena, es importante que las mujeres entiendan y asuman que el placer nadie lo otorga, el placer es personal y puede

compartirse con quien ellas quieran. Para reconocer el placer requiere de un autoconocimiento, disponibilidad y autodeterminación (Hurtado, 2015).

Para las mujeres, experimenta la satisfacción de otra forma, el placer pasa por otros aspectos, además del placer físico y el orgasmo: la intimidad, la sensación de cariño, el sentirse amada, deseada, así mismo el complacer al compañero son todos los elementos que contribuyen a la Satisfacción respecto de su vida Sexual. Para la satisfacción sexual la mujer empieza con el proceso mucho antes para el acto Sexual empieza muchas horas antes mediante un trato amable del hombre, el cortejo hacia la mujer y el deseo de la misma. Por otro lado, aquella mujer que durante el día no oye más que injurias y menos precios, mal puede estar súbitamente dispuesta espiritualmente para el amor por la noche.

La mujer es un ser táctil por excelencia. Desea caricias, ternura. Para ella no hay demasiada diferencia, en un momento determinado entre cariño, sentimientos y pasión. Un varón tiende a separar las cosas: “la emoción es la emoción” “el sexo y lo erótico es otro tema. Un ejemplo concreto de esta diferencia es que él es capaz de mantener relaciones tras la más agria de las disputas, y hasta retomar la discusión después del acto Sexual como si nada hubiera pasado (Bhamonde, 2011)

Se piensa que la mujer es pasiva y el hombre es agresivo. Habitualmente el hombre dispone que debe tomar la iniciativa, la propuesta de la relación Sexual. El varón piensa que la posición correcta para tener relaciones Sexuales “normales” es la de él arriba, esto es para él ser activo: la mujer debe ocupar el lugar de abajo, inferior, esto es lo normal y lo esperado. La mujer, por su parte, puede creer, convencida de su papel pasivo, que no debe tomar la iniciativa, y que solo puede gozar estando ella abajo, en la posición normal o natural (Kusnetzoff, 2003).

Ahora bien, aun en la actualidad se supone que los hombres requieren una Satisfacción Sexual de manera inmediata para mantenerse físicamente sanos, una idea que atribuye vagamente a la virilidad y a que a su vez sigue dándole más poder al sexo masculino y no tan solo en el campo sexual si no en más esferas. Por lo contrario, en cuanto al sexo femenino se supone que las mujeres deben ser capaces de controlar o posponer sus

necesidades Sexuales, con el fin de mantenerse fieles, es una falta de respeto hacia el hombre que la mujer disfrute y goce en su totalidad la actividad sexual.

De manera similar para el varón con frecuencia va al acto Sexual en calidad de macho, más para confirmar su virilidad, que para entrar en comunicación con su pareja. Mide su hombría en la rapidez y calidad de la erección, más que por lo sentimientos y sensaciones que despierta en su compañera y si le pregunta “qué te pareció” “como estuvo”, es en la expectativa de recibir elogios por su desempeño y no tanto por la consideración hacia ella. La precisión para lograr la erección, mantener la erección y hacerlo exactamente como le gusta a mi pareja sin que me lo diga, durar uno 10 o 15 minutos sin eyacular. Las exigencias para la mujer, por su lado se vuelven más hacia afuera que hacia adentro: ella se siente depositaria de la responsabilidad de inspirar el deseo en él y darle placer, con lo cual muy poco se entrega a su propio deseo y placer (Kusnetzoff, 2003).

No obstante Fernández (2004) menciona que “el cambio de la Sexualidad tabú a la Sexualidad sin pecado, pero la noción de Sexualidad sigue siendo patriarcal, masculina y genital de modo que, a la vez que libera a las mujeres, las ata”.

Se debe agregar que la su Sexualidad, según Basaglia (1983), queda al servicio de los otros para la procreación o para el goce del hombre y se marca el cuerpo de la mujer como un “cuerpo para otros”. Más aún, su erotismo está suscrito a una serie de reglas y normas culturales, deberes, límites y prohibiciones eróticas”.

Con respecto a Kusnetzoff (2003) categóricamente la mujer no es una suerte de un hombre deformado que debiera reaccionar como aquel a los mismos estímulos y mucho menos ser mutilado o insensible, que carece de deseos y no puede acceder al goce. Biológicamente está capacitada para vivir con plenitud todas las etapas de la relación Sexual. Deseo placer, orgasmo en forma equivalente, si no similar al hombre. Prejuicios y tabúes religiosos y sociales, errores y mentiras difundidos fácilmente y convincentemente justificados, la han condenado al pudor, la desconfianza y la resignación ante la violencia de su discriminación Sexual.

Se busca que, la calidad, o Satisfacción que se pueda dar en una relación, puede definirse como el grado en que ambos miembros de la pareja muestran intimidad, afecto

y apoyo mutuo o como un estado emocional en el que la persona se muestra complacida con las interacciones, experiencias y expectativas con la relación de pareja. En cualquier caso, la Satisfacción con la relación de pareja supone un elemento clave, siendo uno de los temas más abordados cuando se estudian los factores que afectan a la pareja, lo que ocasiona un sinnúmero de problemas de diferente índole.

“Desde su constitución, las parejas presentan diferentes expectativas acerca de sus relaciones, dependiendo del género, la edad, el tiempo de duración de la relación, la existencia o no de hijos y, en gran medida, lo que vivieron y aprendieron en sus familias de origen, cuestiones que condicionarán la evolución de la propia pareja” (Contreras, 2019).

Como lo menciona el autor anterior es muy común el hecho de que, pasado un buen tiempo de relación, la intensidad comience a bajar y a veces llegue la monotonía que puede causar estragos en la unión de una pareja, es un hecho que este aspecto influye en los problemas de pareja, así como otros problemas influyen en el tema de la Sexualidad. Llegar a acuerdos con respecto al tema puede ser de gran utilidad. Cuando la pasión se empieza a perder es importante buscar mecanismos de ayuda que los motiven a vivir nuevas experiencias en el campo Sexual.

“La Sexualidad dentro del matrimonio está fundamentalmente determinada por el afecto, comunicación y Satisfacción con el cónyuge, más que por la simple Satisfacción de unas necesidades físicas, juega un papel importante para la bioquímica del vínculo” (Moral, 2006).

“Las relaciones Sexuales satisfactorias contribuyen a una vivencia saludable de la Sexualidad en su sentido más amplio, ayudando a mantener el equilibrio psicofísico del individuo y, por tanto, su estado general de salud” (León, 2013).

Por consiguiente, la Sexualidad ha sido vinculada al buen funcionamiento marital y ha llegado a considerarse como uno de los pilares más importantes, incluso se le ha considerado como un sensible sismógrafo que registra la calidad del clima conyugal. Por otro lado, el grado de Satisfacción de la pareja, en gran medida depende de la congruencia y complementariedad de los contratos interaccionales de sus miembros, y

que entre las cláusulas deben estar incluidos los rasgos esenciales de su convivencia Sexual (Moral 2006).

Para que exista un buen funcionamiento Sexual dentro de la relación, desempeña un papel muy importante y decisivo en el matrimonio y claro está en la vida, se logra éxito en la expresión Sexual, si en el lecho conyugal existe una relación eficiente además de placer y Satisfacción física, que haiga comunicación asertiva se puede llegar a tener entonces una base firme, es decir, un lugar donde se pueda sin riesgo ventilar y discutir los problemas y exista la comprensión mutuamente.

Se ha señalado la importancia del amor para la actividad Sexual y, especialmente, para la Satisfacción Sexual; pero se reconoce que el escenario amoroso no es el único contexto para la actividad Sexual, pues en la actualidad emergen nuevos escenarios, nuevos tipos de relaciones y nuevos tipos de orientaciones íntimas. Las sensaciones y sentimientos posteriores al encuentro Sexual, especialmente la alegría o el placer, son un componente importante de la Satisfacción Sexual. (Ahumada, 2014).

Por otro lado, un aspecto importante para una buena Satisfacción Sexual en la pareja es el apego; a Teoría del Apego señala que la pareja está compuesta por la interacción de tres sistemas de conductas, el sistema de apego, el sistema Sexual y el sistema de cuidados. El buen funcionamiento de cada uno de ellos favorece el mantenimiento de vínculos afectivos satisfactorios señalan que el apego seguro es un factor muy importante para que la relación de pareja se mantenga estable (Banse, 2004).

Los patrones de emparejamiento más probables son: que los dos miembros de la pareja sean seguros; que uno sea seguro y el otro preocupado; que uno sea seguro y el otro huidizo; y que uno sea huidizo y el otro preocupado, siendo menos común la pareja preocupado o huidizo. Cuando ambos son seguros informan de mayor satisfacción con la pareja que cuando uno es seguro y otro inseguro o los dos son inseguros (Magai s/a como se citó en Chaves, 2000).

“Los preocupados/ansiosos no valoran el apoyo que les puede ofrecer una persona con un apego seguro, siendo escasa la diferencia de Satisfacción en ellos cuando están con un individuo seguro o inseguro. Esto los lleva a considerar que la relación entre el estilo

de apego y la Satisfacción de pareja está regulada por la conducta percibida del otro” (Turan y Vicary 2010 como se citó en Chávez, 2000).

Es por ello que en lo que respecta a lo anterior la Satisfacción Sexual, se puede deducir aquellas personas que son más seguras de sí mismas, pueden llegar a experimentar sensaciones positivas, a diferencia de aquellas personas que pasan preocupada y ansiosas, lo que prova una cierta inseguridad. El que ambos se sienten más cómodos durante la intimidad y por ende el disfrute en las interacciones Sexuales contribuyen en sus relaciones sentimentales estables y satisfactorias. Es más probable que lleguen a experimentar menos emociones negativas y más emociones positivas y apasionadas durante la actividad Sexual que los inseguros y presentan mayor placer en el uso del tacto para expresar el afecto y la Sexualidad. De manera contraria aquellos que pasan preocupados durante la relación sexual se puede llegar a tener menor Satisfacción en tanto que la conducta Sexual, ya que está relacionada con la búsqueda de proximidad.

### **1.5 SATISFACCIÓN SEXUAL EN AMAS DE CASA**

La Sexualidad es un aspecto central del ser humano, la Satisfacción en las relaciones Sexuales es de vital importancia, en especial para las mujeres, puesto a que por muchos años la Satisfacción Sexual fue solo vinculada al hombre. Durante siglos la mujer fue menospreciada, asignada a cumplir el rol de hija obediente, que acataba la decisión de su padre acerca de con quién vivir su Sexualidad y maternidad, esposa sumisa y madre abnegada, reprimiendo la expresión de su Sexualidad por vergüenza y temor, ya que actuaba en función de lo que el hombre requería (Worth, 1999 como se citó en Bahamonde, 2011).

Durante mucho tiempo y aun se sigue presenciando en la actualidad la percepción que la mujer tiene sobre la Satisfacción Sexual e insatisfacción Sexual es muy importante ya que tiene diferentes enfoques que hasta cierto punto pueden llegar a influir en la Satisfacción Sexual desde lo cultural, lo religioso, personal y social. Cada interpretación de las distintas perspectivas es diferente debido a que cada mujer piensa de una manera distinta y a base de su experiencia es la percepción que se tiene respecto a, y en función a la educación sexual que se da a conocer desde casa.

Por tanto, para las mujeres la Satisfacción Sexual es un aspecto importante en su vida, pero muchas veces no es logrado debido principalmente a la carga de trabajo y crianza que no permiten alcanzarla. Pero para ellas el placer va más allá, va más del placer físico, sino que poseen un gran tinte de cariño y de lograr satisfacer a su pareja, cayendo muchas en el sexo sin deseo, solamente para complacer a su pareja e incluso siendo obligas. Cabe destacar que la violencia de género y la represión Sexual subyacente son los principales obstáculos para alcanzar niveles satisfactorios de salud Sexual y reproductiva entre las mujeres, siendo pocas las que posean el privilegio de una vida Sexual placentera (Bahamonde, 2011).

Otro factor que interviene en lograr una Satisfacción Sexual placentera son las labores de la mujer ama de casa implican, las cuales se pueden señalar varias tales como, el trabajo doméstico que está en la base de la maternidad y la conyugalidad, la cual implica un sinfín de funciones en el hogar. Ser ama de casa es inherente entonces al ser madre y esposa, real y/o simbólicamente. Es por ello que el papel de la mujer en la casa va dirigido a todos los demás, quedándose el sexo femenino en último lugar; el cuidado y el hecho de proveerles de todos aquellos factores físicos y materiales Y también de satisfactores emocionales y afectivos: de sus formas particulares de relacionarse con el mundo, de hacer, de sentir, sus creencias, saberes y lenguajes. Ser ama de casa es ser de los otros y no de si misma.

De las mujeres es esperado el cuidado del otro, la sensibilidad, el amor, la fragilidad, la sumisión y los valores de la feminidad hechos para sostener los lazos familiares, donde se configuran nuestros vínculos emocionales y el cuidado de nuestra salud (Sexual y reproductiva) y se deja de lado el placer, el gozo del propio cuerpo y la responsabilidad de éste, mientras que para los hombres se espera la fuerza, el control, la respuesta adecuada; el goce es el lugar para que crezca su masculinidad y su virilidad. (Lamas, 1996 como se citó en Lozano, 2016).

Sin en cambio en el caso de las mujeres, una postergación de la Satisfacción Sexual en favor de la crianza de los hijos, sobre todo en los casos en los que no se comparte el cuidado de los hijos, pues aquellas parejas que colaboraban de forma igualitaria en dicha

tarea reportaban mayores índices de calidad en sus relaciones y, concretamente, en su vida Sexual (Contreras, Iglesias y Martínez, 2019).

Sin embargo, todas aquellas tareas que se ejecutan dentro del hogar, estas han sido asignadas culturalmente a la mujer como su papel social fundamental, consecuentemente como ama de casa mamá y esposa; en este sentido se encuentra que la mujer ha internalizado la ideología de servir a otros, asumiéndola como una situación natural de su rol, como o lo menciona Fernández.

Por consiguiente, el rol tradicional femenino se caracteriza ante todo por estar centrado en el ámbito privado y por el interés y cuidado de las relaciones íntimas. La feminidad como característica de personalidad incluye aspectos como la afectuosidad, la lealtad, la sensibilidad a las necesidades ajenas, la capacidad de comprensión, la ternura, etc. así como la dependencia, la influenciabilidad, la falta de asertividad y la tendencia a la expresión emocional (Pérez, 1997).

Es por esto que no lo que se refiere a la “La Satisfacción Sexual es la respuesta afectiva y emocional surgida de la evaluación de las interacciones Sexuales personales y de la percepción de la consumación del deseo erótico” (Campos, 2018).

“Puede ser definida, por tanto, como el nivel de agrado, bienestar y ajuste presentado frente a una interacción Sexual, que se evidencia a través de las reacciones emocionales experimentadas y la comunicación verbal y no verbal con la pareja” (Jiménez, citado por Campos 2010).

Sin embargo, a pesar de la estrecha relación que este complejo constructo guarda con el estado de salud y la calidad de vida, son escasos los estudios acerca de la Satisfacción Sexual en las relaciones a largo plazo debido a la tradicional concepción de la Sexualidad como una función relacionada con la reproducción, y no como una función placentera en sí misma” (Carrobles, Gámez-Guadix y Almendros, 2011 como se citó en Campos, 2010).

Haciendo hincapié en que la salud Sexual de las mujeres, al igual que la de los hombres, es importante para el bienestar físico y emocional general. Una vida Sexual satisfactoria mejora la calidad del sueño y reduce el estrés. Sin embargo, lograr una vida Sexual



saludable y satisfactoria no ocurre por arte de magia; requiere autorreflexión y comunicación sincera con la pareja.

A manera de conclusión todas aquellas emociones negativas, y haciendo énfasis en la ansiedad impiden que la Satisfacción Sexual femenina remarcan que, en mujeres casadas, los sentimientos de amor (el sentirse queridas y estar enamoradas de sus cónyuges) y una comunicación de calidad (el sentirse escuchadas y poder hablar abiertamente) toman un peso central en la Satisfacción Sexual, porque si al mujer no siente, escuchada, respetada, amada , deseada durante la relación sexual lo único que se obtendrá será insatisfacción sexual.

## **CAPITULO II. EL ROL DE LA MUJER AMA DE CASA**

### **2.1 ACTIVIDADES EXCLUSIVAS DEL AMA DE CASA**

Pese en la época en la que se encuentra el cuidado del hogar sigue recayendo en gran medida sobre la mujer, a diferencia del hombre, él sigue siendo excluido de los roles dentro del hogar, no se reconoce el trabajo de la mujer se ha hecho tan propio de la mujer que al hombre no se le permite hacer más actividades en casa, es conceptualizado como un insulto a su masculinidad y hombría.

Acore a otro autor que la mujer sea ama de casa. El hogar ha sido, por generaciones, y en la actualidad aun s puede visualizar un espacio considerado femenino por excelencia; es ahí donde la mujer lleva a cabo sus tareas. Ahora bien, es por ello que la labor doméstica no se considera un trabajo, sino una condición “natural” de género, la cual ha llega hacer influida por demás personas.

“Los diferentes papeles y expectativas que cada sociedad otorga a sus varones y las mujeres inciden, naturalmente sobre el ejercicio de la Sexualidad” (Kusnetzoff 2003).

Acorde al mismo autor señala que los estereotipos tradicionales más persistentes son hasta la actualidad la mujer ama de casa y la mujer vista como un objeto, puesto que el hogar ha sido considerado por generaciones un espacio femenino por excelencia ya dado que es ahí donde la mujer lleva a cabo sus tareas.

Ahora bien la definición de los estereotipos son formas de pensamiento que condensan información referente a las características que un grupo de personas comparte respecto a otros grupos, conjuntos de informaciones que giran alrededor de un grupo de personas, que regularmente son aprendidos a través de informaciones que circulan en la comunicación cotidiana y en los medios de comunicación y son asimilados (aprendidos) cuando permiten justificar las propias conductas y pensamiento respecto a esas personas (Hernández, 2002).

Por lo anterior se definen los estereotipos, como todo el conjunto de creencias existentes sobre las características que se consideran apropiadas e inapropiadas ya sea de índole religioso, social, moral etc. Estos serían la feminidad para ellas y la masculinidad para ellos. Los estereotipos crean a su vez los roles de género, es decir, la forma en la que se comportan y realizan su vida cotidiana hombres y mujeres, según lo que se considera apropiado para cada uno.

Es necesario recalcar que, en el caso del género, se observa una fuerte influencia en las vivencias de la Sexualidad a partir de los deberes asociados a lo femenino y lo masculino. De esta manera, los comportamientos de las mujeres están cargados de un tinte tradicional, donde se le asocia a la reproducción, la crianza la labor doméstica y el cuidado de los otros (INEGI, 2011, como se citó en Montaña, 2016).

“El trabajo doméstico es definido como el conjunto de actividades que se realizan en la esfera doméstica y que están destinadas a la Satisfacción de necesidades de primer orden de los miembros de la unidad familiar, lo que le asigna el carácter de obligatorio y gratuito” (Rodríguez, 2001).

Complementado lo anterior el trabajo doméstico es definido como el conjunto de actividades que se realizan en la esfera doméstica y que están destinadas a la satisfacción de necesidades de primer orden de los miembros de la unidad familiar, lo que le asigna el carácter de obligatorio y gratuito. La función central del trabajo doméstico es atender al consumo individual, asegurando con su satisfacción el mantenimiento, la reproducción y la reposición de la fuerza de trabajo. Y, también, la dignificación de la calidad de vida de los sujetos.

La función central del trabajo doméstico es atender al consumo individual, asegurando con su Satisfacción el mantenimiento, la reproducción y la reposición de la fuerza de trabajo. Y, también, la dignificación de la calidad de vida de los sujetos. Es por ello que esta labor no se considera un trabajo si no una condición natural de género (Rodríguez, 2001).

Es por esto que dentro del espacio domestico o de la casa al sexo femenino le fue y le sigue siendo asignado como responsable del hogar, de los hijos, del esposo menos de ella, se visualiza como lo “guardiana de las buenas costumbres”, sin embargo en el caso del hombre es completamente diferente, al sexo masculino se le dan más libertades en todos los sentidos a diferencia de la mujer, el hombre llega a tener un espacio privado como el lugar desde el cual pudiera proclamar su derecho a la igualdad y ejecutarlo en el espacio público.

Ante la sociedad, la religión, la cultura, la comunidad patriarcal las mujeres son las que deben mantener el hogar siempre rechinando de limpio, dejar la ropa bien limpia y suavecita, impecable y fragante es la única capaz de lavar cientos de trastes sucios después de preparar la comida a su familia, desde pequeñas son educadas para cuidar a los hijos, llevarlos a la escuela, bañarlos y educarlos y por si fuera poco ella debe de tener la obligación de que cuando algún miembro de su familia se enferme prepararle remedios para aliviar cualquier malestar. Es así como las mujeres se ganan el cariño de su familia y allegados logrando el importante objetivo de encajar en la sociedad, tiene más índice de responsabilidades que le hombre y aun así es más juzgada.

En complemento las diferentes actividades o tareas que están implicadas en la división del trabajo doméstico y que son señaladas por varios autores, las podemos clasificar en siete: 1) la preparación de alimentos para el consumo diario (cocinar); 2) la limpieza de los utensilios utilizados para cocinar y para servir los alimentos (ollas, platos, etc.); 3) la limpieza de la vivienda (barrer, trapear, sacudir, etc., al interior como al exterior de la vivienda); 4) el mantenimiento de la ropa (lavado, secado, planchado y reparación); 5) la compra de productos (materia prima, para la preparación de los alimentos; 6) el pago de servicios (luz, agua, etc.); y 7) el cuidado de los hijos (Blair y Lichter, 1991, como se cito en Hernández, 2003).

De manera similar la limpieza si bien se debe limpiar todos los días, no es la única labor doméstica que hacen las amas de casa. Además de usar la aspiradora, lavar la ropa y sacar el polvo, considera cuál es la mejor manera de que el hogar sea un lugar cómodo y atractivo para vivir, es por esto que estas tareas del hogar limitan la Satisfacción Sexual en la mujer, ya que no hay ese tiempo libre que puede llegar a disponer para mantener sus relaciones Sexuales, después de la doble jornada de la mujer o de todas las actividades que llevan a cabo lo único que quieren hacer es descansar, es por esto que la intimidad se vuelve rutinario y monótono (Wile, 2017).

Retomando al mismo autor con todo aquello de lo que respecta a la preparación de la comida, la planificación y preparación de las mismas es una de las labores principales que las amas de casa llevan a cabo día con día y quizá también la actividad más estresante durante su jornada porque al momento de comprar la despensa la mayoría de las mujeres se organizan para ahorrar lo más que se pueda.

El trabajo doméstico como parte de la división del trabajo que se genera al interior del hogar, tiene una "base sexuada", ya que estas tareas han sido (todavía) consideradas propias y a veces exclusivas de la mujer, como "femeninas", y a la vez como improductivas y sin valor (Landeró, 1997 como se citó en Hernández, 2002).

Desde épocas remotas y aun se sigue visualizando en la actualidad se consideró, y se sigue considerando que todo el trabajo de la mujer es visualizado como actividades carentes de valor social, es decir, el cuidado de los hijos, la elaboración de alimentos, el aseo de la casa, las tareas que se realizan llegan hasta cierto punto de vista a ser menospreciadas. En casa son tareas menospreciadas desde el punto de vista productivo. "La desvaloración de las tareas asignadas a la mujer llegó a tal punto de hacer 'invisible' la actividad femenina"; agrega esta autora, que las labores realizadas dentro del hogar no se consideran como trabajo, sino sólo cuando la mujer ejerce una actividad remunerada, llevándose a cabo fuera del hogar la mayoría de las veces" (Hernández, 2002).

Desde tiempos atrás se ha subestimado la importancia del papel de la mujer en la sociedad, "La sociedad patriarcal estableció los roles que deben asumir las mujeres en

el seno de la familia: consideradas como seres inferiores, su misión fundamental ha sido la procreación y la realización de las tareas domésticas.

## **2.2 EL SIGNIFICADO SIMBÓLICO DEL TRABAJO DOMÉSTICO**

“Los valores de la feminidad, que se empezaron a tejer finamente desde hace varios siglos, han encontrado una perfecta conexión entre la naturaleza de las mujeres y su dedicación al espacio doméstico” (Vega, 2007).

Para esclarecer lo antes mencionado “el trabajo del ama/o de casa puede definirse como el conjunto de labores exclusivamente domésticas que realizan los miembros del núcleo familiar en su propia casa con el fin de satisfacer las necesidades de subsistencia básica del mismo y las suyas propias” (Alonzo y Mariola, 2003).

La naturaleza femenina, definida en primer lugar por la reproducción biológica, es uno de los elementos clave que trazan la identidad de las mujeres. Representa la principal y máxima justificación para que sean ellas quienes se responsabilicen del espacio doméstico. El dar vida a los otros les ha conferido una serie de responsabilidades a las que no pueden renunciar: nutrir, cuidar, ser testigo y vigía de sus vidas. Y la casa se vuelve su espacio vital, exclusivo, del que no deben apartarse para no dejar de cumplir con su deber ser. Mujer y casa se tornan indisolubles. Así, la nutrición y el cuidado de los otros, al lado de la reproducción, pasa a ser relegado al ámbito de la naturaleza y excluido de toda consideración política (Vega, 2007).

En similitud con Alonzo y Mariola la enumeración de estas ocupaciones puede agruparse en tres: el mantenimiento alimenticio y del hogar en sentido amplio; las labores de dirección del mismo; y por último, la atención a los componentes del grupo familiar (hijos, mayores). Incluimos labores de dirección porque no se trata sólo de tareas de mantenimiento del hogar y de cuidado de personas, sino que entraña tareas de organización y de gestión. Este criterio legal permite acercarnos a las funciones propias que incluye este trabajo. No obstante, la propia naturaleza del mismo, así como el ámbito en el que se desarrolla, ha llevado a incluir en algunos estudios la carga emocional.

“En definitiva, se trata de un conjunto de actividades destinadas a producir bienes y servicios, con el fin de lograr la subsistencia y el desarrollo de los que integran el ámbito doméstico” (Alonzo y Mariela, 2003).

## **MÉTODO**

### **OBJETIVO GENERAL:**

Describir el nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa de acuerdo al estado civil y número de hijos del Sur del Estado de México.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Identificar el nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa casadas y solteras.
- Conocer el nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa de acuerdo al número de hijos.
- Detectar que factores influyen en la Satisfacción Sexual en amas de casa.

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

La Sexualidad constituye una función básica del ser humano que implica factores fisiológicos emocionales y cognitivos que guardan una estrecha relación con el estado de salud y la calidad de vida del individuo. Durante las últimas décadas los diferentes aspectos de la Sexualidad de la mujer se han centrado principalmente en algunos comportamientos Sexuales, específicos (la actividad coital), o los cambios fisiológicos que tiene lugar durante la respuesta Sexual (Carrobles, Gámez y Almendros, 2011).

En este sentido la Satisfacción Sexual constituye un componente subjetivo y psicológico central en la experiencia Sexual de la mujer cuya naturaleza y relación con otras variables como autoestima Sexual, motivación Sexual, erotofobia- erotofilia, ansiedad de

ejecución, distracción corporal, atractivo físico/Sexual percibida, consistencia orgásmica, frecuencia de masturbación y frecuencia de relaciones Sexuales en las parejas ha sido poco investigada (Carrobles et.al., 2011).

Con base a la investigación realizada por Ortiz (2010) se estima que entre el 40 y 50 % de las mujeres presentan insatisfacción Sexual representada por la anorgasmia, condición que produce efectos negativos sobre la salud física y psíquica. Este mismo reporte señala que la mujer vincula su Satisfacción Sexual con la percepción de los rasgos positivos de su pareja (comunicación, confianza y amor).

La investigación de Weiss y Palos (2009) se encontró que tanto la Satisfacción marital como la comunicación con el cónyuge son inferiores en las parejas que tienen tres o más hijos, que, en aquéllas sin hijos, o con uno o dos. La Satisfacción Sexual, tiende a disminuir en mujeres con hijos, cuando éstos son pequeños y requieren de mayor atención por parte de ella.

Es por ello que surge la necesidad de realizar la siguiente investigación en relación a la Satisfacción Sexual que tiene la mujer ya que esta se puede ver afectada por distintos factores; como es el estado civil y número de hijos, en cuanto a la cantidad de hijos origina que la pareja no tenga el suficiente tiempo para mantener una relación Sexual, la atención que requieren los hijos, así mismo las mujeres casadas la Satisfacción Sexual puede verse afectada por las labores domésticas, la carga laboral por parte del sexo masculino, falta de libido, cuidado personal, rutina, atracción física, falta de conexión emocional, desconfianza, diferentes actitudes hacia el sexo.

Es importante señalar que si no existe una buena Satisfacción Sexual se pueden originar diversos conflictos tanto físicos, emocionales y psicológicos en la mujer; tales como el divorcio, infidelidad, frigidez, vaginismo, anorgasmia, y dispareunia, dichas problemáticas afectan directamente al desarrollo integral de la mujer englobando la esfera familiar como social.

## **PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿Cuál es el nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa de acuerdo al estado civil y número de hijos del Sur del Estado de México?

**TIPO DE ESTUDIO:**

La presente investigación fue de tipo descriptivo ya que pretende identificar el nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa de acuerdo al estado civil y número de hijos del Sur del Estado de México.

**VARIABLE: SATISFACCIÓN SEXUAL****DEFINICIÓN CONCEPTUAL:**

Satisfacción Sexual: Se refiere a la percepción y evaluación de una persona hacia su vida Sexual con base en ciertos aspectos; como frecuencia de los encuentros Sexuales, el tipo de actividad Sexual realizada, la Satisfacción de sus necesidades, el estilo de comunicación en la pareja, la calidad de la relación, las normas de comparación y los valores culturales (Moral, 2007).

**DEFINICIÓN OPERACIONAL:**

Para medir la Satisfacción Sexual se utilizó la Escala de Evaluación de la Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres Mexicanos de Álvarez-Gayou, Honold y Millán (2006). Dicha escala evalúa seis factores los cuales son: afectivo, bienestar, erotismo, respeto-responsabilidad, estímulos sensoriales y comunicación.

**INSTRUMENTO:**

Escala Autoaplicable para la Evaluación de la Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres Mexicanos.

**AUTORES:**

Juan Luis Álvarez-Gayou Jungerson, Juan Arturo Honold Espinoza y Paulina Millán Álvarez.

**AÑO:** 2005

**DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:**

La escala está dirigida hacia hombres y mujeres mexicanos la cual consta de seis factores construida de 29 ítems de tipo Likert con cinco opciones respuesta las cuales



son: siempre, mayoría de veces, en ocasiones si y en otras no, pocas veces y nunca. Este instrumento se califica que a menor puntaje obtenido dentro de la escala se evalúa como mayor Satisfacción Sexual y a mayor puntaje menor Satisfacción Sexual.

En cuanto a los seis factores que constituyen esta escala son:

Factor afectivo (1-8 ítems): Hace referencia a estados emocionales, caricias, besos, sentimientos positivos.

Factor bienestar (9-13 ítems): Se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.

Factor erotismo (14-19 ítems): Describe aspectos netamente inherentes a la respuesta Sexual.

Factor respeto y responsabilidad (20-22 ítems): Se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja.

Factores estímulos sensoriales (23-26 ítems ): Se vincula con la participación de los órganos de los sentidos.

Factor comunicación (26-29 ítems): Hace referencia a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de sentimientos del uno al otro.

### **VÁLIDEZ Y CONFIABILIDAD:**

El valor de confiabilidad de Alpha de Cronbach fue de 0.9231 lo que indica una fiabilidad adecuada.

### **POBLACIÓN**

Se trabajó con 454 amas de casa pertenecientes al Sur del estado de México de los siguientes municipios; Tejupilco, Amatepec, Sultepec, Luvianos, Tlatlaya y Temascaltepec.

### **MUESTRA**

El tipo de muestra utilizada para la investigación fue no probabilística intencional se incluyeron a todas las mujeres que; supieran leer y escribir, que tuvieran la disposición para trabajar en la investigación, que fueran amas de casa y originarias del Sur del Estado

de México con o sin hijos, que estuvieran casadas o solteras, profesionistas y no profesionistas, así mismo se excluyeron a aquellas mujeres que no cumplieron con los criterios de inclusión establecidos.

### **DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:**

El diseño de investigación que se utilizó fue no experimental de tipo transversal ya que el nivel de Satisfacción Sexual se midió en su contexto natural y solo se realizó una medición.

### **CAPTURA DE LA INFORMACIÓN:**

Para la construcción de la investigación de Satisfacción Sexual en amas de casa del Sur del Estado de México se realizaron a cabo visitas domiciliarias con el fin de que se otorgara el consentimiento informal de aquellas mujeres que estuvieran de acuerdo en formar parte de dicho proceso de investigación a partir de ahí se les dio a conocer el objetivo de la investigación así mismo se hizo mención de la confidencialidad de los datos que fueran obtenidos mediante el llenado del instrumento ya que solo se utilizaron todos los datos obtenidos con fin de investigación y que dicha participación fue de manera voluntaria y confidencial.

Posteriormente se les hizo entrega de la escala Autoaplicable para la Evaluación de la Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres Mexicanos (Álvarez-Gayou, Honold, Millán, 2006) se dio a conocer la forma correcta para contestar dicho instrumento, realizando las diversas aclaraciones o dudas que le surgieran a cada sujeto en cuanto al llenado del mismo, además se verifico que se hubiera contestado el cuestionario completamente y en caso de que se haya dejado alguna pregunta sin contestar se les pidió de la manera más atenta que la contestarán, para finalizar se les agradeció su participación y disposición en cuanto a su colaboración para la investigación.

### **PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN**

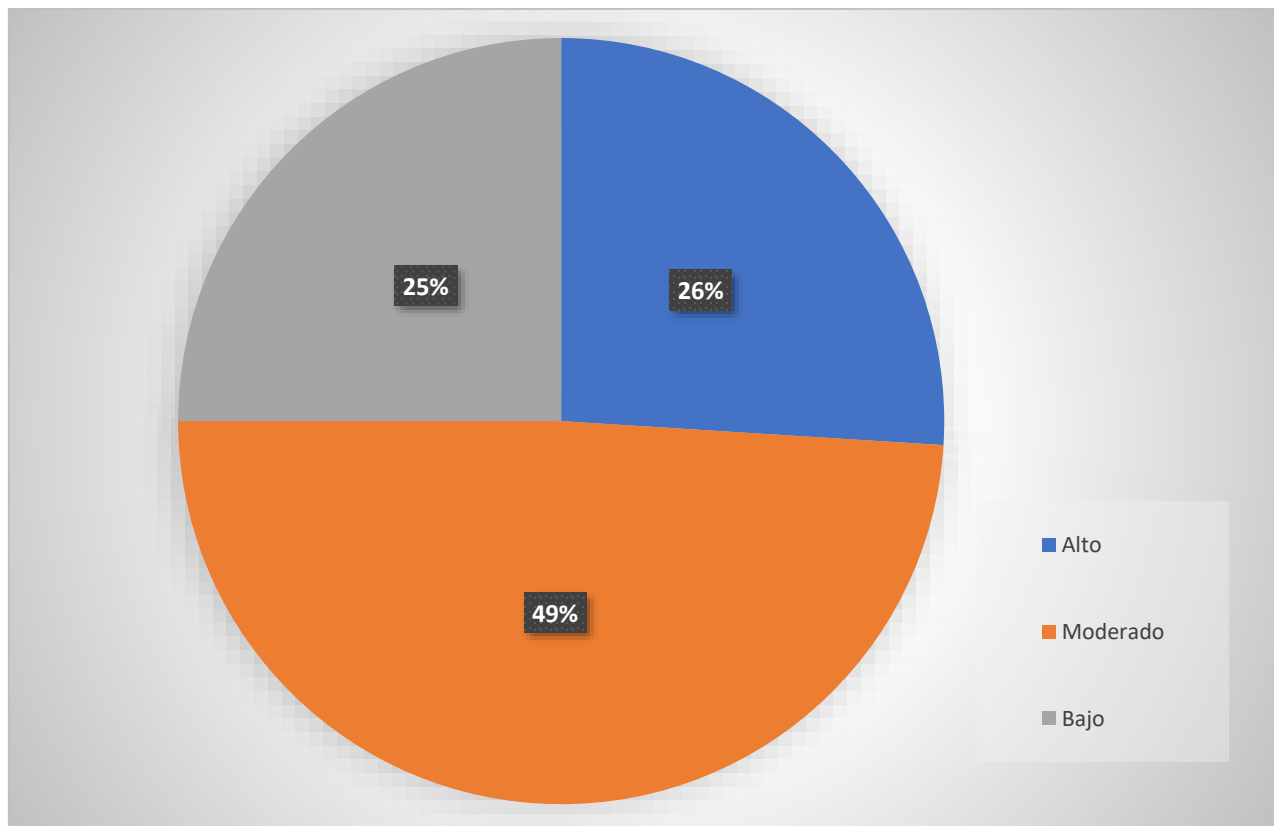
Una vez aplicada la Escala Autoaplicable para la Evaluación de la Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres Mexicanos (Álvarez-Gayou, Honold, Millán, 2006) se empleó el

programa estadístico SPSS en su versión 20 para la elaboración de la base de datos y la construcción de un estudio descriptivo en las Ciencias Sociales; se utilizó la Estadística Descriptiva ya que se obtuvieron medias, frecuencias y porcentajes de los factores que evaluó dicho instrumento. Para determinar los niveles de Satisfacción Sexual que son leve, moderado y alto se trabajó a partir del percentil 25 y 75 dando los siguientes puntos de corte, de 29 a 76 es un nivel alto, de 77 a 120 va a ser un nivel medio y de 121 a 145 es un nivel bajo. Los datos que arrojo la escala fueron representados mediante gráficos con el objetivo de identificar el Nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa de acuerdo al estado civil y número de hijos en el Sur del Estado de México.

## RESULTADOS

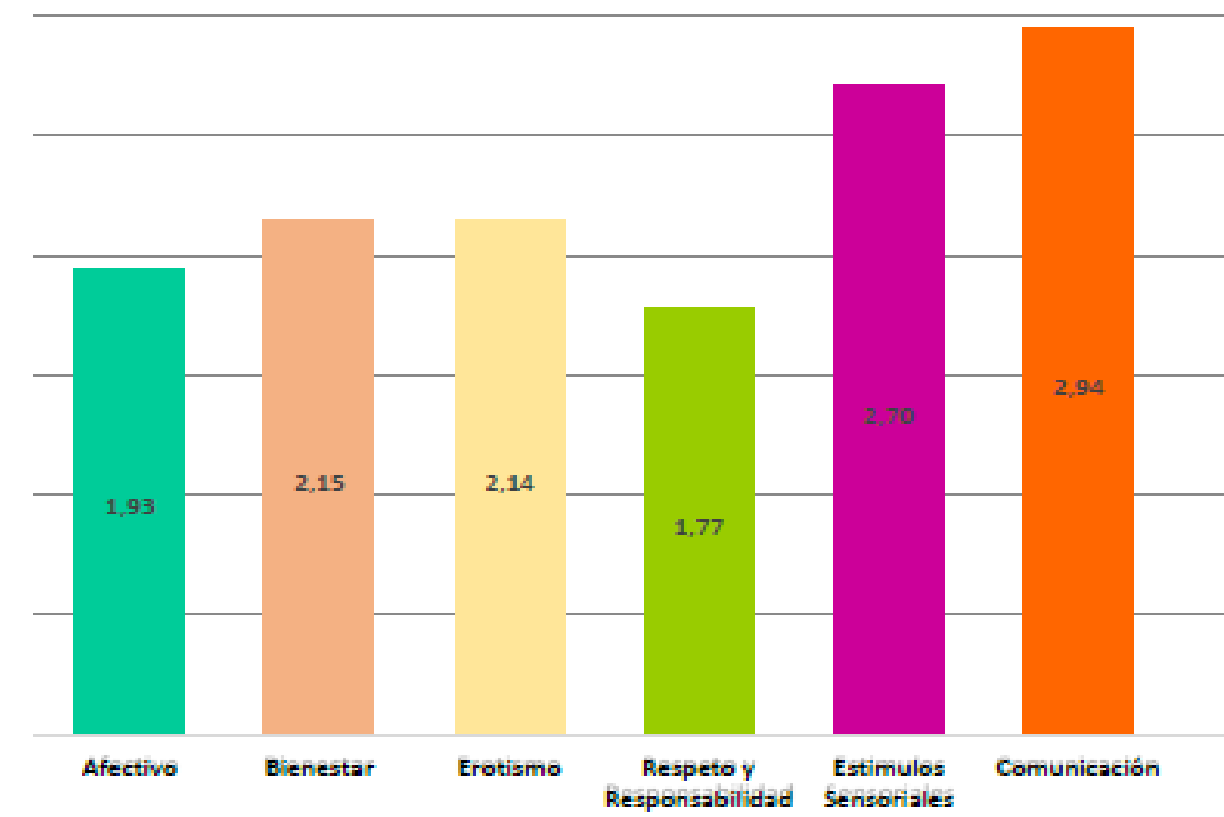
De acuerdo a la Escala para la Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres Mexicanos, que se aplicó se obtuvieron los siguientes resultados:

**Figura. 1 Nivel General de Satisfacción Sexual en amas de casa del el Sur del estado de México.**



Al evaluar la Satisfacción Sexual en Amas de casa se concluyó que un 25% de la población se encuentra en un nivel bajo de Satisfacción Sexual, el 26% en nivel alto y así mismo un 49% en un nivel moderado.

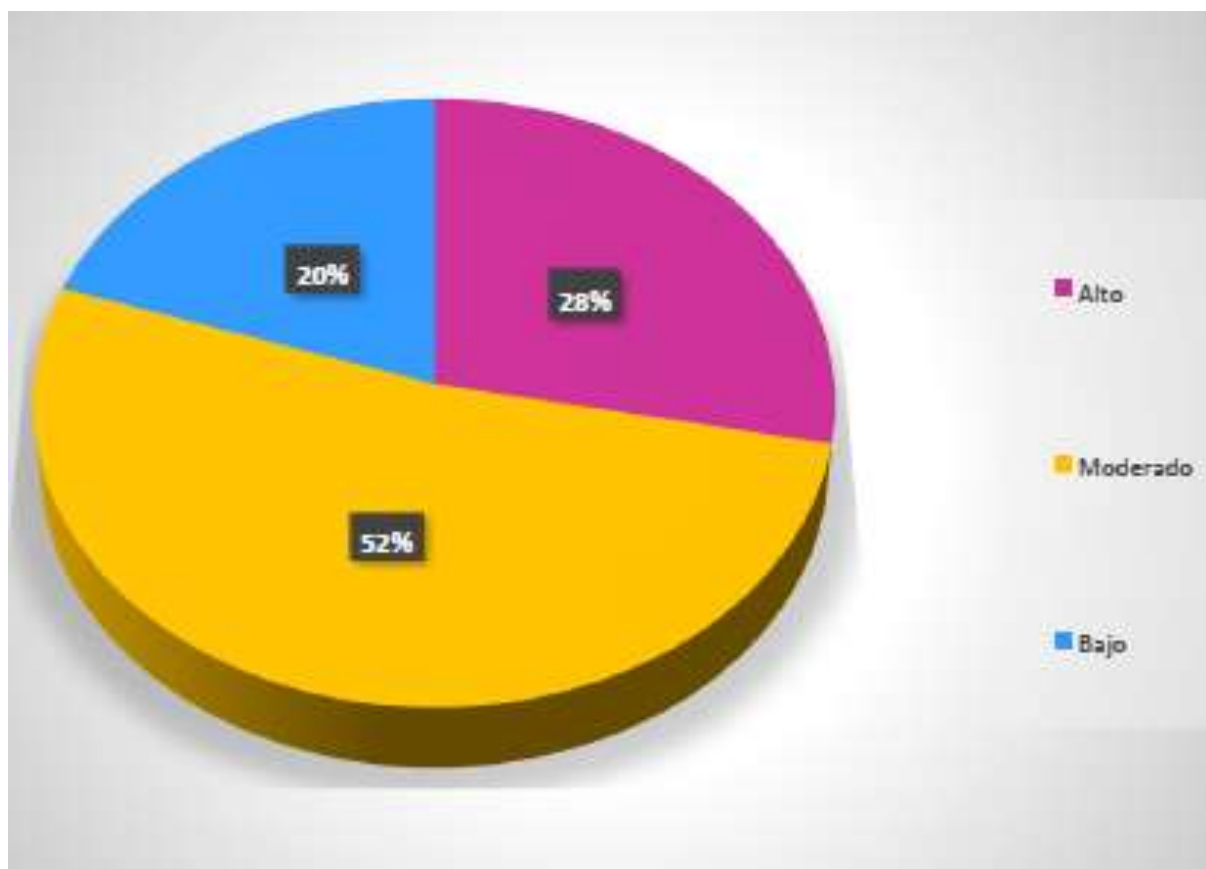
**Figura 2. Factores de Satisfacción Sexual en amas de casa del Sur del Estado de México.**



Al analizar los factores se determinó que el factor que genera mayor Satisfacción Sexual en las amas de casa es el de Respeto y Responsabilidad con una media de 1.77 seguido por el factor Afectivo con una media de 1.93, los factores que se encuentran en un nivel

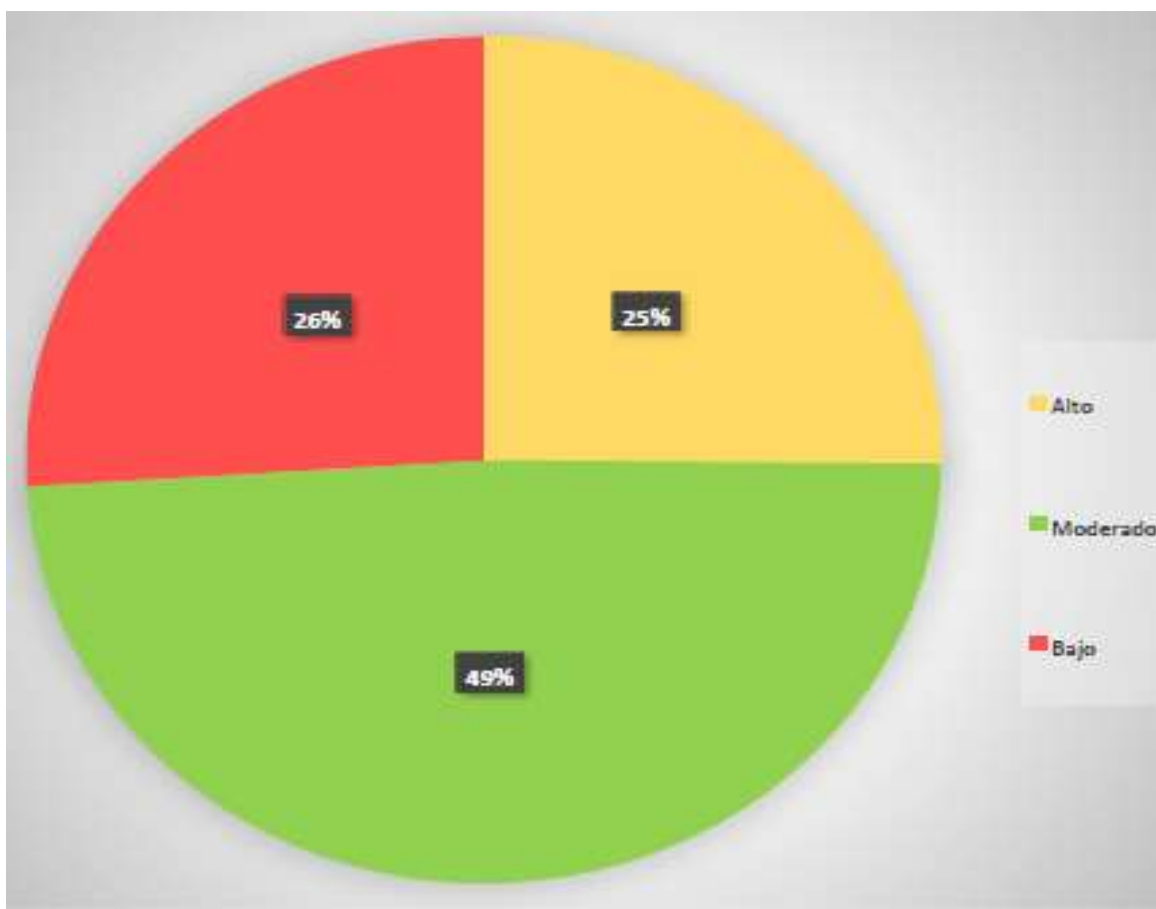
moderado se encuentran el de Bienestar obteniendo una media de 2.15 y el factor Erotismo con una media de 2.14. por otra parte, y el factor que menos predomina en esta población es el de Comunicación con una media de 2.94, siguiendo el factor de estímulos sensoriales con una media de 2.70.

**Figura 3. Nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa solteras del sur de Estado de México.**



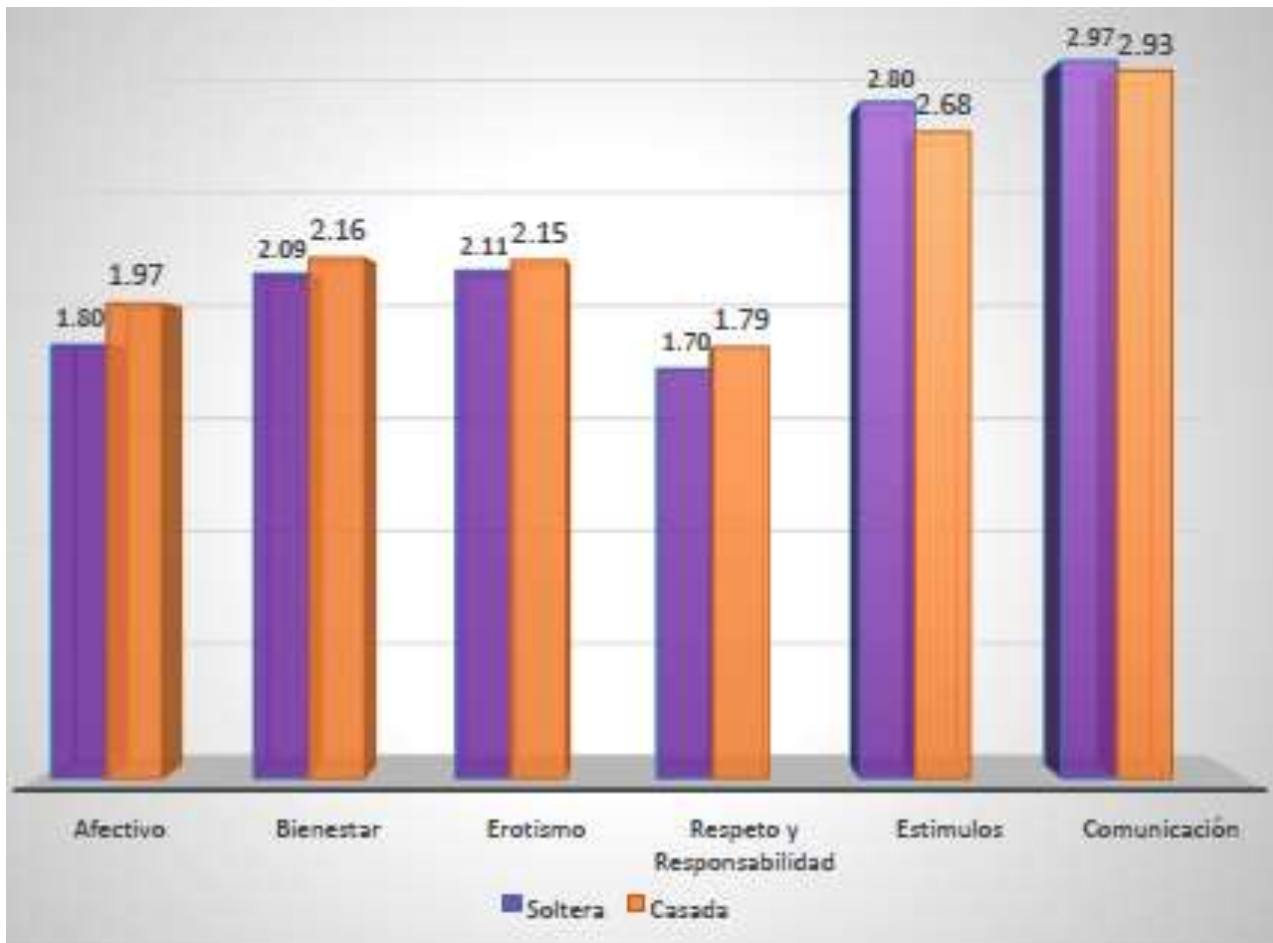
Con respecto a la Satisfacción Sexual en Amas de casa solteras del Sur del Estado de México se aprecia que un 52% de la población mantiene un nivel moderado de Satisfacción Sexual, seguido por el nivel bajo con un 20% y un nivel alto de 28%.

**Figura 4. Nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa casadas del Sur del Estado de México.**



Al analizar la Satisfacción Sexual en Amas de casa que están casadas se determinó que un 49% de la población se encuentran en un nivel moderado de Satisfacción Sexual a sí mismo en un nivel alto identificado con un 25% y un nivel bajo de 26%.

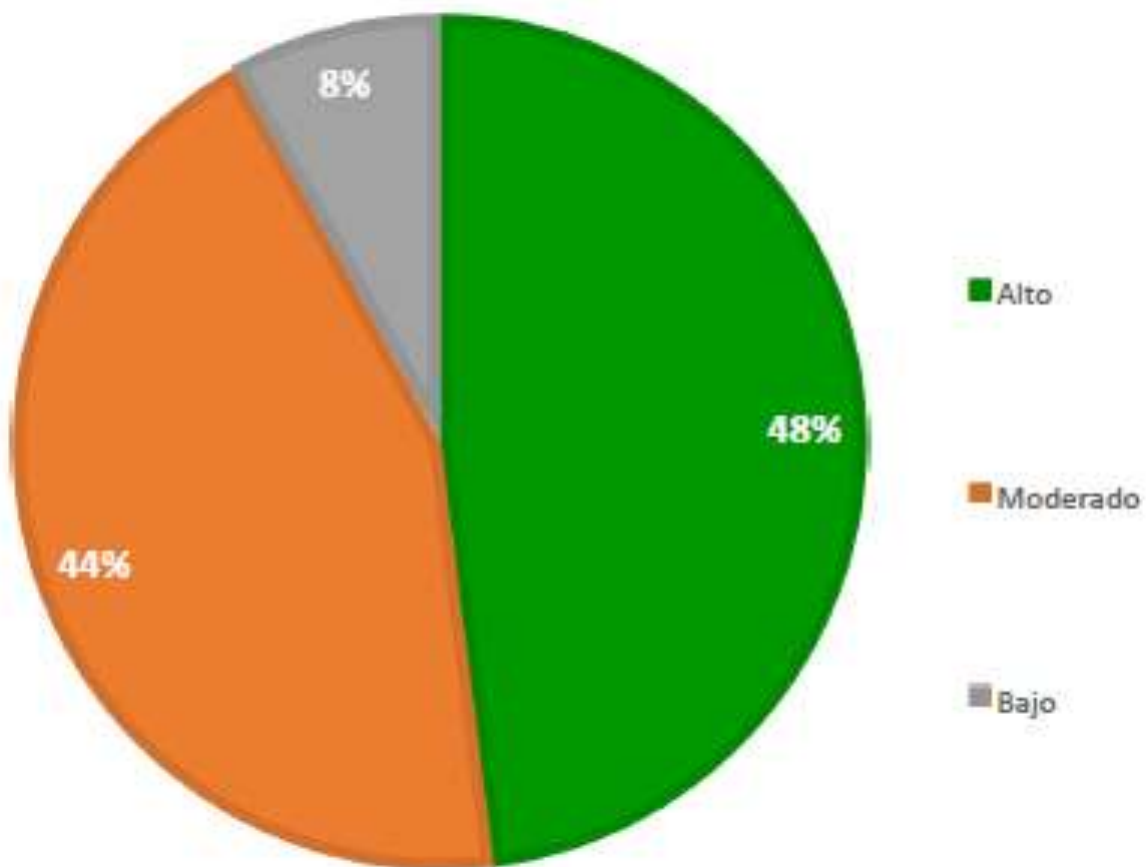
**Figura 5. Factores de Satisfacción Sexual en Amas de casa solteras y casadas del sur del Estado de México.**



Con respecto a los factores que evalúa la escala aplicada a Amas de casa casadas y solteras se concluye que el respeto y responsabilidad es el que más predomina con una media de 1.70 en mujeres solteras y 1.79 en mujeres casadas seguido por el factor afectivo con una media de 1.80 en mujeres solteras y 1.97 en mujeres casada siendo el factor comunicación el que menos predomina con una media de 2.97 en amas de casa solteras y un 2.93 en amas de casa que están casadas, el factor que continua es el de

estímulos sensoriales con una media de 2.80 en solteras y 2.68 en casadas . En cuanto a los factores que se encuentran en una media, es bienestar con una media de 2.16 en casadas y 2.09 en solteras, y por último el factor erotismo obteniendo una media en casadas de 2.15 y solteras 2.11.

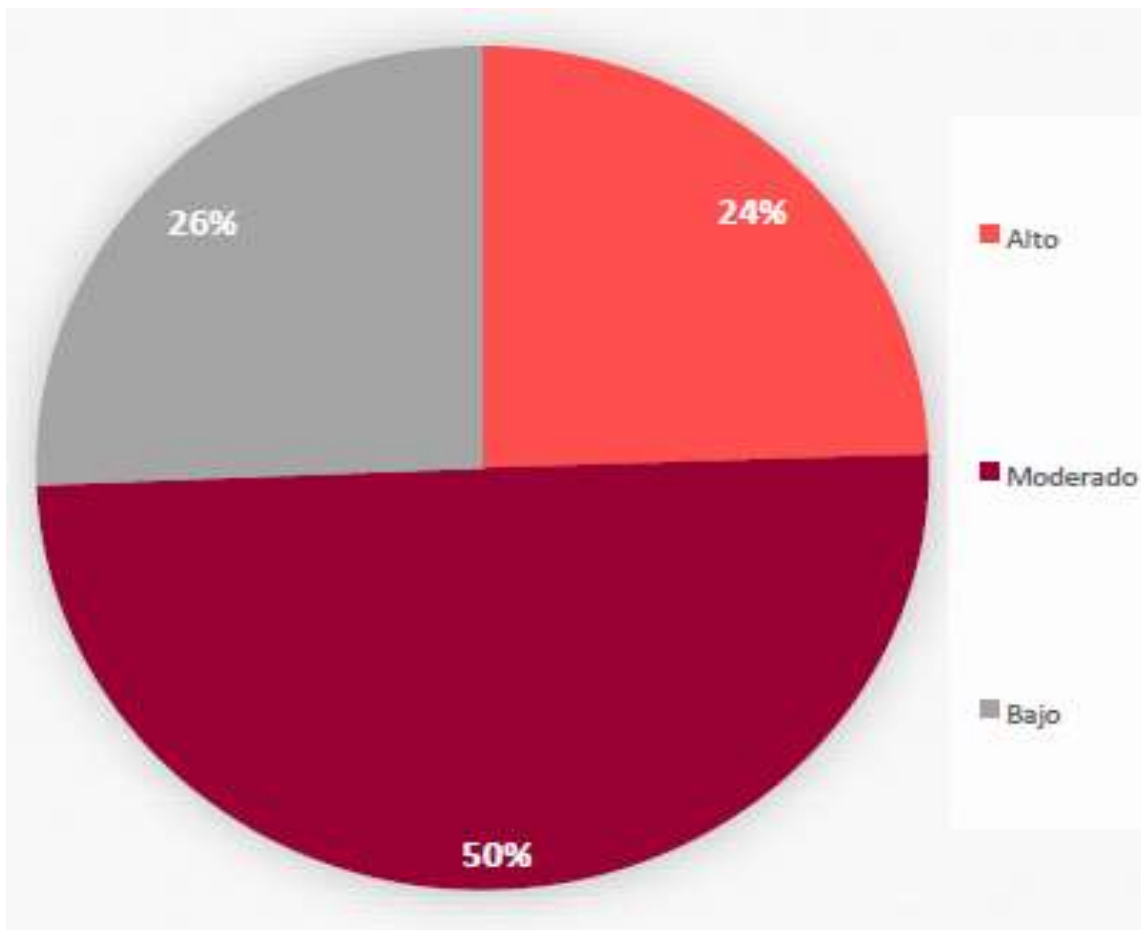
**Grafica 6. Nivel de Satisfacción Sexual sin hijos en amas de casa del sur del estado de México.**



En base a los resultados obtenidos la Satisfacción Sexual en amas de casa del Sur del Estado de México sin hijos se encuentra un 48% en un nivel alto, un 44% moderado y un 8% bajo de Satisfacción Sexual.

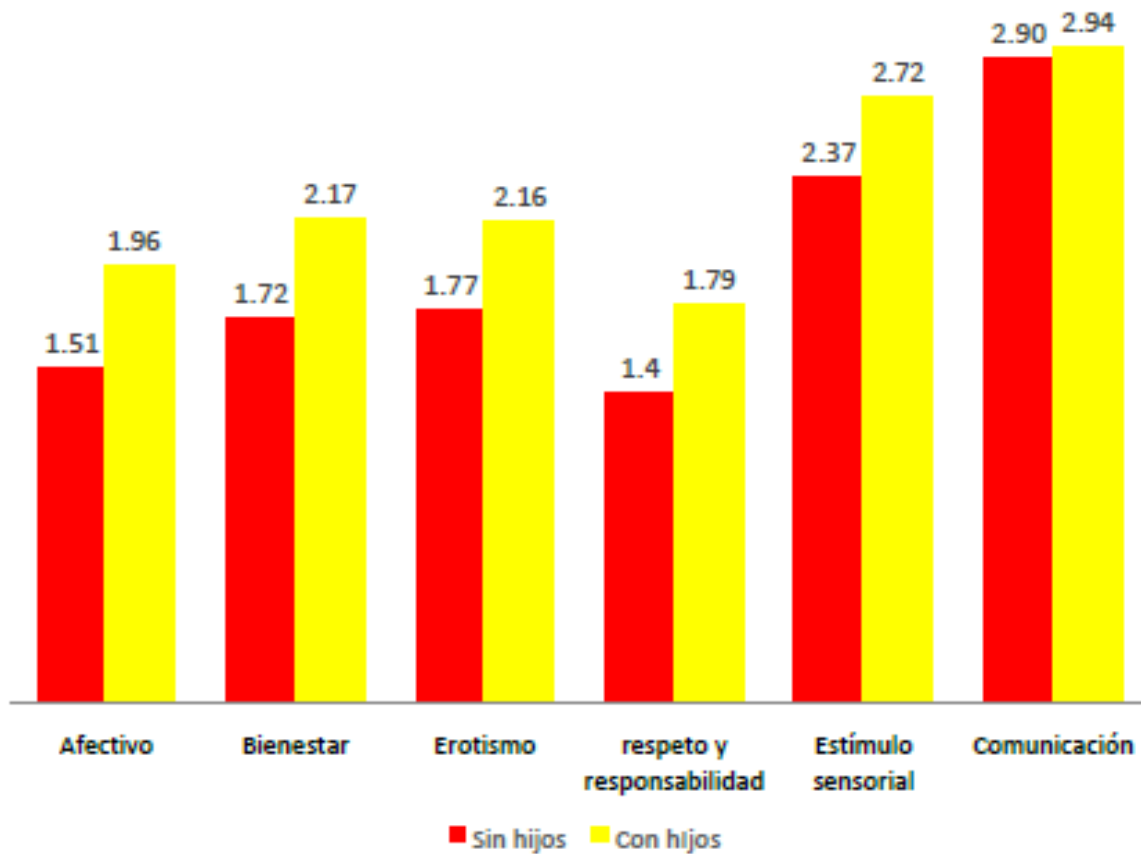


**Gráfico 7. Nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa con hijos del sur del estado de México**



Por otra parte, se observa que un 50% de la población de amas de casa del Sur del Estado de México con hijos se ubica en un nivel moderado de Satisfacción Sexual mientras que un 24% en un nivel alto y un 26% en un nivel bajo.

**Figura 8. Factores de Satisfacción Sexual en amas de casa con y sin hijos del Sur del Estado de México.**



Al obtener los resultados se concluyó que el respeto y la responsabilidad es el factor que más genera Satisfacción Sexual en amas de casa sin hijos con una media de 1.4 así mismo 1.79 en mujeres amas de casa sin hijos, seguido del factor afectivo con una media de 1.51 en mujeres sin hijos y con hijos representado con 1.93, continuando con el factor

de bienestar con una media de 1.72 para mujeres sin hijos y con una media de 2.17 en mujeres con hijos. Sin embargo, el factor comunicación es el que menos predomina con una media de 2.90 en mujeres amas de casa sin hijos y con un 2.94 en mujeres con hijos, seguido del factor estímulos sensoriales con una media en mujeres con hijos de 2.72 y sin hijos con una media de 2.37.

## **DISCUSIÓN**

Master y Johnson (1967) afirman que el individuo alcanza una mejor calidad de vida en general, cubriendo aspectos en todas las áreas del funcionamiento de este, tales como toma de decisiones más certeras, estabilidad emocional y felicidad Sexual con la pareja. Es por ello que la Satisfacción Sexual es conceptualizada como una evaluación subjetiva de grado o desagrado que una persona hace respecto de su vida Sexual (Pinney, Gerard y Danney, 1987); o bien, podría definirse como “respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones Sexuales” (Byers, Demmons y Lawrence, 1998).

Cabe mencionar que el objetivo de esta investigación fue describir el nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa de acuerdo al estado civil y número de hijos del Sur del Estado de México y cuáles son los factores que más sobresalen en las mujeres casadas, solteras con y sin hijos, tomando en cuenta la Escala Autoaplicable de Satisfacción Sexual en Mujeres y Hombres Mexicanos.

Con respecto con los resultados obtenidos de manera general se encontró que solo un 26% de la población sujeta estudio se encuentra en un nivel alto de Satisfacción Sexual, este resultado indica que dentro de las relaciones Sexuales de la población investigada se fomenta una comunicación asertiva, por otro lado ambos respetan lo que quieren y lo que no quiere del conyugue, de igual manera son relaciones apasionadas la mujer se siente seducida por su pareja, son muy placenteras, los besos, caricias y deseos durante el acto son fundamentales.

En cuanto a los estímulos sensoriales hace hincapié en que para ellas es de suma importancia los olores y sabores durante la relación Sexual, buena higiene, esencias para aumentar la atracción y apariencia física, complementando que también el hecho de

tocarse y estimularse hacia ellas mismas, tocar y ver desnuda a su pareja contribuye a un nivel alto de Satisfacción Sexual.

Comparando los resultados obtenidos de esta investigación con los de Soriano (2016) se encontró de manera muy relevante en cuanto a los niveles de Satisfacción Sexual que presento su población fue de un 94.7% lo cual represento una Satisfacción Sexual baja y solo el 0.7% de las mujeres evaluadas presentan un nivel alto de Satisfacción Sexual.

En cuanto al factor que más influyó en la Satisfacción Sexual de manera general en mujeres del Sur del Estado de México es el de respeto y responsabilidad con una media de 1.77, el cual comprende que durante las relaciones Sexuales en las mujeres estudiadas existe un compromiso en lo que ambos desean, desde fantasías, sentimientos, posiciones, y el uso de anticonceptivos, por su parte es importante la autonomía, madurez, honestidad, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer y bienestar lo que influye en que este factor es el que más influye .

Algo similar se obtuvo en la investigación realizada por Peley (2014) donde sus resultados fueron semejantes ya que la dimensión de respeto y responsabilidad se encuentra en una categoría alta, en relación con Beltrán (2013) quien encontró como resultado en esta dimensión de igual manera niveles altos en su población de manera contraria Vilorio (2011) donde se obtuvo que la población femenina posee un nivel bajo de respeto y responsabilidad.

Mientras tanto el segundo factor que más prevaleció es el afectivo representado una media de 1.93 esto es de cierta forma importante para la mujer, ya que aquí se reconoce la muestra de afectividad durante el acto Sexual; la experimentación de las caricias, los besos, las palabras románticas, la sensación de armonía, el compartir la felicidad en el momento y sintonizarse con sus emociones. Para estas mujeres la afectividad es importante para llegar a la Satisfacción Sexual. Sin embargo, fortalecer la confianza, hacerlas sentir importante en todos los aspectos, conservar la atracción física, tiene como consecuencia un momento íntimo placentero. Es importante que para la mujer experimente muestras de cariño, ternura, respeto, amor, cuidado y compasión que se pueda sentir como de uno mismo y hacia la pareja.

De acuerdo al factor antes mencionado en la población de estudio que llevo a cabo Beltrán (2013) puntuó un nivel alto en el área afectiva mientras que Viloría (2011) observó que dicho factor se encuentra medianamente por debajo del promedio de su grupo sujeto a estudio el cual fue estudiado por Gayou (2005).

Por lo que se refiere al factor que menos predomina es el de comunicación él cuál puntúa una media de 2.94 se determina que en las relaciones Sexuales, la pareja presenta conflictos por lo que las relaciones suelen ser insatisfactorias, no son capaces de dar a conocer a sus parejas sus verdaderos sentimientos, temores y dudas, resultando una serie de conflictos a través de la falta de expresión de sus gustos, deseos, fantasías puesto que la pareja solo se centra en su propia Satisfacción y deja de lado el sentir y el pensar de la mujer. No hay existe la libertad de expresar de forma directa, clara y sin vergüenza, con confianza y convicción: los sentimientos y pensamientos de forma honesta y respetuosa a la pareja en sus relaciones sexuales.

Benavides (2015) afirma que la insatisfacción Sexual experimentada por las parejas se asocia con problemas de comunicación entre los miembros, puesto que la mayoría de parejas desconoce los deseos y expectativas del otro, debido a que estas no se expresan directa y abiertamente, generando malos entendidos que deterioran la calidad de las interacciones Sexuales. En complementación, Soriano (2016) se registró que el factor de comunicación tiene una relación altamente significativa con la Satisfacción Sexual.

El siguiente punto a tratar es la Satisfacción Sexual de amas de casa solteras en donde se encontró que hay un nivel alto puntuando un 28%, quiere decir que para ellas no tienen límites, ya que pueden estar un tiempo con una persona y después con otra y no tienen una relación que implica mayor compromiso, para las mujeres solteras que fueron estudiadas se describe que para estas es muy importante que su pareja huela bien, que este bien aseada, que sea detallista, que sea respetuoso, para ellas las relaciones íntimas son más placenteras, apasionadas y eróticas estando siempre expuestas a experimentar cosas nuevas.

En similitud con Fernández (2015) encontró que el nivel de Satisfacción Sexual en mujeres solteras es mayor debido a que hay un cumulo de emociones y altos niveles de pasión erótica.

Así mismo los resultados de amas de casa casadas es representado con un 25% lo que se puede analizar es que el nivel de Satisfacción Sexual que experimentas estas mujeres se ve afectado y/o interferido por las labores cotidianas como la presencia y cuidado de los hijos, el cansancio, no obstante la etapa de vida en la que están en plena crianza influye en su vida Sexual, la etapa de crianza provoca dificultades en la pareja debido al poco tiempo destinado en su relación y cambio en sus prioridades, que se observan también durante el embarazo tanto por factores psicológicos como biológicos.

Según Pineda (2018) en su investigación obtuvo que las mujeres casadas dejan de disfrutar de su Sexualidad porque en nuestra cultura deja de ser el elemento más importante debido a que se privilegian los hijos, la economía, entre otras cosas, mientras los hombres creen que llegan al orgasmo, las mujeres revelaron que ellos no saben identificar un orgasmo femenino. A falta de práctica también se pierde el interés, pues este aspecto de la vida Sexual femenina también se puede ir perdiendo. Las parejas no hablan por vergüenza y falta de asertividad.

Con respecto a los factores de Satisfacción Sexual en mujeres amas de casa solteras y casadas, el factor que más genera Satisfacción Sexual es el de respeto y responsabilidad con una media de 1.70 a diferencia de los demás factores que evalúa el instrumento en cuanto a las mujeres solteras quiere decir que para ellas es necesario la responsabilidad, así mismo es de vital importancia que exista ese respeto o confianza con aquellos deseos o fantasías que tiene la pareja durante el coito respetando la integridad personal en ambas partes; para mujeres casadas se obtuvo una media de 1.79 esto indica que para ellas también es importante el respeto y responsabilidad en su intimidad lo que les permite una buena Satisfacción Sexual.

En base a la investigación realizada por Dávila (2018), los resultados que arrojo su estudio muestran que tanto mujeres solteras y casadas presentan niveles altos de Satisfacción Sexual (14.0% y 12.0% respectivamente), del mismo modo de aprecia en los grupos de casadas (14.0% y 11.0%). De acuerdo a los porcentajes indica que las mujeres solteras y casadas presentan niveles mayores de Satisfacción.

Continuamos con el factor comunicación el cual es identificado como el que menos predomina con una media de 2.97 en amas de casa solteras y un 2.93 en amas de casa que se encuentran casadas esto se entiende que para las mujeres solteras y casadas no

existe la libertad de expresar o escuchar las fantasías de índole Sexual, tampoco se expresa la confianza para pedirle a la pareja cuáles son sus gustos, fantasías y que posiciones desea en la cama, que la lleve a experimentar más y disfrutar con su pareja es por esto que no revelan cuáles son sus intereses, gustos y disgustos antes, durante y posterior al encuentro sexual, y mucho menos dará conocer sus necesidades.

Mientras tanto con otra investigación realizada por Llanos (2015) menciona que la variable de Satisfacción Sexual en las parejas solteras y casadas se relaciona con el factor agotamiento emocional de forma negativa con una correlación de  $-0,152$ , lo que implicaría que a mayores niveles de agotamiento emocional los niveles de Satisfacción Sexual de la parejas solteras y casadas se encontrarían disminuidos.

Por lo que se refiere al nivel de Satisfacción Sexual en amas de casa con y sin hijos se identificó que aquellas que no tienen hijos presentaron un nivel de Satisfacción alto con un porcentaje de 48%, mientras que para las amas de casa que tienen entre uno o más hijos se determina que su nivel de Satisfacción Sexual es bajo ubicándolo con un 24%.

Esto se puede interpretar que aquellas mujeres que no tienen hijos tienen más tiempo para la pareja en relación a sus encuentros Sexuales en cuanto a definir el tiempo de la relación Sexual, el cómo, cuándo, dónde y que artefactos utilizar para pasar un rato agradable, así mismo para cuidar su aspecto personal el cual engloba aspectos de higiene, aspecto físico como una vestimenta apropiada para la ocasión cabe resaltar el uso de perfumes y esencias que aumentan la atracción física entre las parejas.

Por consiguiente las mujeres que tienen hijos distribuyen todo el tiempo que la mujer soltera tiene disponible en; hacer el aseo de hogar, la comida, cuidar de los hijos, llevarlos a la escuela, ayudar con sus tareas de la escuela, estar pendiente de la pareja a causa de todas las actividades que realizan las amas de casa dentro del hogar se genera en ellas estrés y preocupaciones por cubrir toda aquellas exigencias que solicita la familia, por consiguiente ya no hay ese interés por mantener una apariencia física agradable y como consecuencia hay un descenso en el nivel de Satisfacción Sexual y sus encuentros Sexuales.

Se puede afirmar con la investigación de Díaz (2016) que a mayor número de hijos se da un decremento del nivel de Satisfacción Sexual, las medias más altas son para las

mujeres que no tienen hijos las medias para las mujeres que tienen entre uno o dos hijos y las bajas para las que tienen entre tres o cuatro hijos. Otra de las situaciones que afecta a las mujeres casadas es la falta de privacidad que existe en la pareja debido a la presencia de los hijos al interior de la vivienda.

Se concluye que dentro de los factores el respeto y la responsabilidad es el que más genera Satisfacción Sexual en amas de casa sin hijos con una media de 1.4 así mismo 1.79 en mujeres amas de casa con hijos. Teniendo en cuenta que para estas mujeres sin hijos es de vital importancia que se de ese respeto mutuo entre ambos, al inicio, durante y al final del acto Sexual, con aspectos como el tiempo, las posiciones Sexuales siempre y cuando sean agradables o amenas en la intimidad, el respeto como hecho de que, si la pareja desea o no tener relaciones Sexuales y que su pareja la haga sentir importante para no dañar su integridad física y emocional.

En relación con la investigación realizada por Benavides (2015) sus resultados que obtuvo puntúan un alto porcentaje con un nivel bajo de satisfacción con sus relaciones Sexuales, reflejadas en una baja puntuación en la escala de Satisfacción Sexual, lo que indica que existe una evaluación subjetiva de desagrado sobre su vida Sexual y los factores que se relacionan con ella como la afectividad, el bienestar, la comunicación, el erotismo y el respeto y la responsabilidad.

Mas sin en cambio el factor que menos predomina es el de comunicación con una media de 2.90 en mujeres sin hijos y con un 2.94 en mujeres con hijos, estas medias hacen referencia a que dentro de las relaciones Sexuales en la pareja no existe una comunicación asertiva que conlleva a una buena Satisfacción Sexual, no hay la confianza de expresar libremente sus deseos, sus necesidades, del cómo quieren que sea la relación Sexual.

De manera similar se ha encontrado en la investigación de Vera (2016), en muchos de los casos de pareja con relaciones Sexuales deterioradas, la comunicación es el factor medular de la problemática, ya que como se afirma que la incapacidad de comunicarse está en condiciones de erosionar a largo plazo la felicidad de una pareja.



## CONCLUSIONES

- En la investigación realizada a la población de amas de casa pertenecientes al Sur de Estado de México en relación al nivel general de Satisfacción Sexual el cual se encuentra en un nivel moderado.
- De acuerdo a la aplicación de la Escala para la Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres Mexicanos se evalúan distintos factores; Afectivo, Bienestar, Erotismo, Respeto y Responsabilidad y Comunicación, en base a los resultados arrojados dentro de esta investigación de manera general se puede determinar que el factor que genera mayor Satisfacción Sexual en amas de casa es el de respeto y responsabilidad seguido del factor afectivo y el factor que menos predomina es el de comunicación. Esto hace énfasis en que para la mujer es muy importante que sea respetada, amada deseada, y que se le permita una libre expresión de sus pensamientos, sensaciones y necesidades, que se deje de lado la parte de la religión y moral, que no se le prohíba el hecho de cómo les gustaría tener una relación sexual en todos los sentidos.
- Analizando los niveles de Satisfacción Sexual en amas de casa, solteras y casadas se puede destacar que el nivel alto de Satisfacción Sexual puntuó más en aquellas mujeres que se encuentran solteras a diferencia de aquellas mujeres que están casadas, ya que las mujeres que no tienen ningún compromiso y/o relación estable no tienen responsabilidades que afecte sus relaciones Sexuales. Esto hace hincapié en que una mujer casada “tiene más responsabilidades en casa, es servidora de los demás, de la casa, del esposo, de los hijos” ya no se da el tiempo así mismo, termina casada ya no hay más interés en estos temas de la sexualidad, sin embargo, aquellas mujeres que no tiene este tipo de responsabilidades, llegan a disfrutar la sexualidad.

- De acuerdo con los datos obtenidos en relación a la Satisfacción Sexual en mujeres con y sin hijos se puede concluir que factor que más genera Satisfacción Sexual es el, de respeto y responsabilidad, de manera contraía el que provoca insatisfacción sexual es el factor comunicación, como se mencionó anteriormente.

## **SUGERENCIAS**

De acuerdo a las conclusiones de la investigación realizada de Satisfacción Sexual en Mujeres amas de casa del Sur del estado de México, se sugiere:

- Educar a las parejas en temas de Satisfacción Sexual (Autoconocimiento, autoestima, creatividad y asertividad), donde se les debe señalar que la vida Sexual es muy importante, que ellas escuchen y expresen a sus parejas que es lo que desean que ellos les brinde, de tal manera que haya complicidad en la intimidad entre ambos llegando a disfrutar y por ende a sentirse satisfechos Sexualmente, no obstante indicándoles que es importante ir innovando sus encuentros Sexuales para que estos sean más placenteros.
- Elaborar un programa de intervención psicológica que aborde el tema de autoestima, con énfasis en reforzar el autoconcepto y la autoimagen, dirigido a las mujeres pertenecientes del Sur del Estado de México con la finalidad de fortalecer la confianza en sí mismas y puedan vivir su Sexualidad sin prejuicios, de modo que se sientan atractivas de modo que favorezca su relación de pareja.
- Generar campañas de difusión en los Centros de Salud que motiven a las parejas para que recurran a consulta con los profesionales de Salud Mental a recibir orientación en situaciones de crisis o constantes conflictos, como una opción para resolver adecuadamente dichas dificultades, para prevenir posibles divorcios e incluso infidelidades.
- Promover pláticas informativas, donde se ponga énfasis en temas relacionados con comunicación y la resolución de conflictos como dos puntos importantes, de manera que favorezca la intimidad y compromiso dando paso a un estable vínculo afectivo.

- Desarrollar campañas de salud Sexual y emocional a nivel de parejas por parte del programa Prospera de las municipalidades del Sur del estado de México con la finalidad de mejorar el vínculo relacional y la calidad de Satisfacción Sexual en mujeres.
- Realizar campañas donde se lleven a cabo actividades para fomentar y reforzar la confianza y a si mismo actuar con responsabilidad en el acto Sexual.

## REFERENCIAS

Alberoni, F. (2006). El erotismo México: Editorial Gedisa

Ahumada, S. (2014). Satisfacción Sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. Chile:

Recuperado de:

<http://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacción-Sexual.-Revisión-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf>

Ahumada, S., Luttes D., Molina G. y Torres G. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. Chile.

Recuperado de:

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v84n4/0717-7526-rchog-84-04-0287.pdf>

Alvarado, U. (2011). Relación entre estilos de comunicación y Satisfacción Sexual en estudiantes universitarios México: Interamerican Journal of Psychology

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/284/28422741006.pdf>

Alonso, E., Mariola, S. (2003). "El trabajo del ama/amo de casa. Un estudio jurídico y su consideración ética". Bizkaia.

Recuperado de:

<https://www.bizkaia.eus/home2/archivos/DPTO3/Temas/Pdf/pdf/castellano/El%20Trabajo%20del%20ama%20de%20casa.pdf?hash=48256c6f46e054d02c1256841aa7d1be&idoma=EU>

Anónimo, (1995). La Revolución Sexual. Barcelona: Planeta de Agostini.

Anónimo. (2012). Tendencia de la mujer en publicidad.

Recuperado de:

[http://pep.ieepo.oaxaca.gob.mx/recursos/texto/Tendencias\\_Mujer\\_en\\_publicidad.pdf](http://pep.ieepo.oaxaca.gob.mx/recursos/texto/Tendencias_Mujer_en_publicidad.pdf)

Aranda, G. (2016). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. RICSH: México

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/5039/503954319011.pdf>

Barrios, D. (2005). *En las alas del placer*. Pax, México: México.

Bahamonde, M (2011). “Satisfacción Sexual: La percepción de las mujeres adultas jóvenes (20-40años) que pertenecen al CECOSF Bellavista, de la comuna de Ancud, durante el segundo semestre del 2011”. Chile

Recuperado de:

<http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2011/fmb151s/doc/fmb151s.pdf>

Bataille, G. (1992). *Erotismo*. Barcelona.

Becerra, C. y Melo, O. (s/a). *Identidad Sexual y Desarrollo de la Personalidad*.

Recuperado de:

<http://www.waece.org/biblioteca/pdfs/d006.pdf>

Bahamonde, M (2011). “Satisfacción Sexual: La percepción de las mujeres adultas jóvenes (20-40años) que pertenecen al CECOSF Bellavista, de la comuna de Ancud, durante el segundo semestre del 2011”. Chile.

Recuperado de:

<http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2011/fmb151s/doc/fmb151s.pdf>

Brenes, L. (2015). *Experiencia Afectivo-Sexual y Percepción de la Calidad de Vida en Personas Adultas Mayores*. Barcelona.

Recuperado de:

[https://ddd.uab.cat/pub/tesis/2016/hdl\\_10803\\_381254/lbv1de1.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/tesis/2016/hdl_10803_381254/lbv1de1.pdf)

Chaves, I. (2000). *La Satisfacción Sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso*.

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349855553006/index.html>

Campos, P. (2018). *Satisfacción Sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas Sexuales*. España: Redalyc.

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349855553009/349855553009.pdf>

Carrobles J. y Sanz, A. (1991). *Terapia Sexual*. Madrid: Fundación Universidad - Empresa.

Carrobles, J. (2011). *Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas*. España: Anales de psicología

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/167/16717018004.pdf>

Carrión, A., Mañes, R. y Sala, F. (2000). *Estudio de la Satisfacción personal según la edad de las personas*. Universidad de Valencia. España.

Castillo, A. (2011). *Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino*

Recuperado de.

[http://www.chospab.es/area\\_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2011-2012/sesion20111102\\_1.pdf](http://www.chospab.es/area_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2011-2012/sesion20111102_1.pdf).

Contreras, A. (2019). *Satisfacción general y Sexual con la relación de pareja en función del género*.

Recuperado de:

[https://www.researchgate.net/publication/328138113\\_Satisfaccion\\_general\\_y\\_Sexual\\_c\\_on\\_la\\_relacion\\_de\\_pareja\\_en\\_funcion\\_del\\_genero\\_httpwwwreiscisesREISPDFREIS\\_1\\_65\\_081538739698060pdf](https://www.researchgate.net/publication/328138113_Satisfaccion_general_y_Sexual_c_on_la_relacion_de_pareja_en_funcion_del_genero_httpwwwreiscisesREISPDFREIS_1_65_081538739698060pdf)

Díaz, P. (2010). Formas de Relación entre La Satisfacción Marital y La Satisfacción Sexual en un Grupo de Parejas Heterosexuales que Residen en la Ciudad de Bogotá. Bogotá.

Recuperado de:

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/7932/tesis202.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Díaz, R. (2005). Psicología del mexicano, descubrimiento de la etnopsicología. Trillas: México

Díaz, R. (2000). Psicología del Amor: Una visión Integral de la Relación de Pareja. Porrúa

Elliot, A. (1998). Freud 2000, Routledge, Oxford y Nueva York.

Elliot, A. (1994). Psychoanalytic Theory. An Introduction, Blackwell, Oxford

Elliot, A. (1999). Social Theory and Psychoanalysis in Transitions. Londres.

Elliot, A. (2009). Sexualidades: Teoría Social y la crisis de identidad.

Recuperado de:

<http://www.scielo.org.mx/pdf/soc/v24n69/v24n69a9.pdf>

Echarri, A. (2007). La dimensión sexual y afectiva de las personas con discapacidad física y sensorial. Universidad de la roja.

Recuperado de:

[https://biblioteca.unirioja.es/tfe\\_e/TFE002611.pdf](https://biblioteca.unirioja.es/tfe_e/TFE002611.pdf)

Echeverría, A, (2016). *El Contexto y la Experimentación del Deseo Sexual En Jóvenes: Diferencias Entre Hombres y Mujeres*: Psicología Iberoamericana: México.

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/1339/133947583001.pdf>

Estrella, A. (2019). Apego y Satisfacción Sexual en Adultos Jóvenes en una Universidad Pública del D. M. de Quito: Quito

Recuperado de:

<http://200.12.169.19/bitstream/25000/19591/1/T-UCE-0007-CPS-177.pdf>

Foucault, M. (1980). *The History of Sexuality. An Introduction*, Penguin, Harmondsworth.

Fernández, L. (2004). *Amor y Sexualidad: Algunos Desafíos*. Universidades: El Caribe.

Recuperado de:

<https://core.ac.uk/download/pdf/25653066.pdf>

Gonzales, I. y Miyar, E. (2001). *Respuesta Sexual En La Mujer Climatérica*. Experiencia Médica: Cuba.

Gindi, R. (1987). *La nueva Sexualidad del varón*. Buenos Aires. Paidós.

Jiménez, O. (2010). *Relación entre Satisfacción Sexual, ansiedad y prácticas Sexuales: Pensamiento Psicológico*

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349855553009/html/index.html>

Hernández, R. (2003). *La división sexual en el trabajo intrafamiliar: Un análisis comparativo*. Nuevo Leon.

Recuperado de:

<http://cdigital.dgb.uanl.mx/te/1080113121.PDF>

Kandel, E. (2006). *División sexual del trabajo ayer y hoy: una aproximación al tema*. Dunken: Buenos Aires.

Recuperado de:

<http://www.rebellion.org/docs/202959.pdf>

Kinsey, A. (1948). *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia: WB Saunders.

León, M. (2013). *Características y evolución del patrón Sexual de la mujer embarazada*.

Recuperado de:

<file:///C:/Users/Octavio/Downloads/181521-Texto%20del%20art%C3%ADculo-668111-1-10-20131005.pdf>

López, O., (2007). De la costilla de Adán al útero de Eva. México: UNAM Fes Iztacala

Martínez, E. (2016). *Variables Sexuales, Emocionales Y Físicas Asociadas a La Respuesta Sexual En Mujeres*. Vivat Academia: España.

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/5257/525755344003.pdf>

Martínez, L. (2011). "Relación entre Estilos de Amor y Satisfacción Sexual en Hombres De 22 Y 47 años". Eureka: Paraguay.

Recuperado de:

<https://psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-8-2-11-17.pdf>

Manrique, R. (1996). *Sexo, erotismo y amor. Complejidad y libertad en la relación amorosa*. Ediciones libertarias: Madrid.

Moral, J. (2006). *Satisfacción y frecuencia de de relaciones elaciones Sexuales en parejas casadas*. Mexico: Ciencia UANL.

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/402/40211897006.pdf>

Moreno, M. (2015). Relación entre el nivel de Satisfacción Sexual y Autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales. Colombia: Revista de Psicología Universidad de Antioquia.

Recuperado de:

[file:///C:/Users/Lenovo/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge\\_8wekyb3d8bbwe/TempState/Downloads/Dialnet-RelacionEntreElNivelDeSatisfaccionSexualYAutoconce-5620461%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Lenovo/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge_8wekyb3d8bbwe/TempState/Downloads/Dialnet-RelacionEntreElNivelDeSatisfaccionSexualYAutoconce-5620461%20(1).pdf)

Muldorf, B. (1973). Erotismo, deseo y placer. En: La sociedad erótica. México: Roca.

Recuperado de:

<https://portalacademico.cch.unam.mx/repositoriodesitios/experimentales/psicologia2/pscII/MD2/MD2L/ERO/erotismo,%20deseo%20y%20placer.pdf>



OMS, (2018). *La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo*. Research For Impact: Suiza

Recuperado de:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>

Ortiz, J. (2010). *Satisfacción Sexual Entre Mujeres Usuarias Y No Usuarias De Métodos Anticonceptivos*. Archivos en Medicina Familiar: México

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/507/50719053004.pdf>

Ortiz, D. (2018). *Satisfacción y Dependencia Emocional*". Ecuador.

Recuperado de:

<https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/28920/2/Tesis%20Anabel%20Ortiz%20final.pdf>

Paz, O. (1993). *La llamada doble, erotismo y amor*. Seix barral: Barcelona.

Paz, O. (1987). *Factores que influyen para la Satisfacción Sexual en matrimonios*. México: TESIS.

Pérez, J. (1997). *Influencia del rol tradicional femenino en la sintomatología ansiosa en una muestra de mujeres adultas*. España: Anales de Psicología.

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/167/16713207.pdf>

Polanco, R. (1998). "Frecuencia de Satisfacción en un grupo de mujeres de Mérida Yucatán". Archivos hispanoamericanos de sexología: México.

Proaño, S. (2015). *Factores que Influyen en la Satisfacción Sexual de las Mujeres Postmenopáusicas Atendidas en Consulta Externa de Ginecología y Medicina Interna del Hospital de Especialidades Eugenio Espejo*. Ecuador

Recuperado de:

<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/9710/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ramírez, J. y González, E. (2005). Los conceptos de bienestar y satisfacción. Una revisión de tema Revista Científica Guillermo de Ockham. Revista Científica: Colombia

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/1053/105316842003.pdf>

Ríos, M. (2014). Satisfacción Sexual Y Conflictos De Pareja en Estudiantes de Un Instituto Privado De Chiclayo. Pimentel: Perú.

Recuperado de:

<http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/791/CARMEN%20RÍOS%20MEDALITH%20YESSENIA%20y%20CORONADO%20ABARCA%20LUZ%20ELIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rodríguez, D. (2001). Trabajo femenino, ¿Salario para el trabajo doméstico? México: Colectivo Atabal.

Rodríguez, I. (2002). Apuntes sobre sexualidad, erotismo y amor. InterSedes: Costa Rica

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/666/66630408.pdf>

Romo, C. (1996). "Influencia del Estado Civil en la Satisfacción Sexual de la Mujer". Tesis de Licenciatura no publicada, Universidad Iberoamericana. México.

Rubia, J. (2007). Predicción de la Satisfacción Sexual en mujeres y hombres casados. México

Recuperado de:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revmexinvpsi/mip-2011/mip111i.pdf>

Sanz, F., (1999). Psicoerotismo femenino y masculino. México: Kairós

Sarabia, B. (2015). Factores psicológicos y socioculturales en la vida Sexual de los adultos mayores. Mexico.

Recuperado de:

[file:///C:/Users/Lenovo/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge\\_8wekyb3d8bwe/TempState/Downloads/DialnetFactoresPsicologicosYSocioculturalesEnLaVidaSexual-5506389%20\(6\).pdf](file:///C:/Users/Lenovo/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge_8wekyb3d8bwe/TempState/Downloads/DialnetFactoresPsicologicosYSocioculturalesEnLaVidaSexual-5506389%20(6).pdf)

Solano, J. (2017). Estrés laboral y satisfacción Sexual en parejas casadas adventistas de la Asociación del Oriente Colombiano. Peru: Universidad Peruana Union.

Recuperado de:

[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1163/Julio\\_Tesis\\_Maestro\\_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1163/Julio_Tesis_Maestro_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y)

Soriano, B. (2016). Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en Mujeres de Chiclayo. Universidad de Señor de Sipacán.

Recuperado de:

<http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/4127/Puicon%20-%20Salas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Valdés, M. (2004). Significados de Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres de la Zona Metropolitana. Psicología y Ciencia social: México

Recuperado de-

<https://www.redalyc.org/pdf/314/31406104.pdf>

Vera, L. (1998). Historia de la Sexualidad. Rev Biomed: México

Vera, J. (2016). Patrones de Comunicación en Parejas y su Relación con la Satisfacción Marital, en Profesores de la Universidad Privada de Asunción. Eureka: Paraguay

Recuperado de:

<http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eureka/v8n2/a06.pdf>

Vega, A. (2007). *Por La Visibilidad De Las Amas De Casa: Rompiendo La Invisibilidad del Trabajo Doméstico*. Política y Cultura: México.

Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/267/26702808.pdf>

Villar, M. (2017). Fisiología de la respuesta Sexual femenina

Recuperado de:

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/fisiologia-respuesta-Sexual-femenina/>

Wile, E. (2017). Actividades que hacen las amas de casa.

Recuperado de:

[https://www.ehowenespanol.com/actividades-que-hacen-las-amas-de-casa\\_12684290/](https://www.ehowenespanol.com/actividades-que-hacen-las-amas-de-casa_12684290/)

## ANEXOS

Edad: \_\_\_\_\_ Estado Civil: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_

No. de hijos: \_\_\_\_\_ Escolaridad: \_\_\_\_\_

Lugar de Residencia: \_\_\_\_\_

Nivel socioeconomico:    Bajo (    )        Medio (    )        Alto (    )

### ESCALA PARA LA EVALUACIÓN DE LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES MEXICANOS.

**INSTRUCCIONES:** Contesta los siguientes cuestionarios marcando con una (x) la opción de respuesta que consideres más apropiada según tu criterio tomando en cuenta que no existen respuestas correctas o incorrectas , cabe mencionar que la información que proporcionas será confidencial y puesto que solo será utilizada con fines de investigación.

ÍTEMS	SIEMPRE	LA MAYORÍA DE LAS VECES	EN OCASIONE S SI Y EN OTRAS NO	POCAS VECES	NUNCA
1.- Durante la relación Sexual doy y me dan besos.					
2.- Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones Sexuales.					
3.- Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación Sexual.					
4.- Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación Sexual.					
5.- Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación Sexual.					
6.- En mis relaciones Sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también.					
7.- Siento y tengo mucha confianza con mi pareja.					

8.- En mis relaciones Sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella.					
9.- En mis relaciones Sexuales tengo orgasmos.					
10.- Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones Sexuales.					
11.- La frecuencia con la que tengo relaciones Sexuales me satisface.					
12.- Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones Sexuales.					
13.- En mis relaciones Sexuales me siento libre.					
14.- Las relaciones Sexuales que tengo son apasionadas.					
15.- En mis relaciones Sexuales siento erotismo propio.					
16.- En mis relaciones Sexuales me siento seducido(a).					
17.- Mis relaciones Sexuales son placenteras					
18.- En mis relaciones Sexuales siento erotismo en la pareja					
19.- Se da una entrega total en mí y mi pareja					
20.- En mis relaciones Sexuales se da el respeto					
21.- Siento respeto mutuo en las relaciones Sexuales					
22.- Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones Sexuales					
23.- Son importantes los olores durante mis relaciones Sexuales					
24.- Son importantes en mis relaciones Sexuales los sabores					
25.- La masturbación contribuye a mi Satisfacción Sexual					

26.- Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación Sexual					
27.- Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación Sexual					
28.- Planeamos nuestras relaciones Sexuales					
29.- En mis relaciones Sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación Sexual					